

# 习近平同志赴武汉 考察疫情防控工作讲话金句

- ◎经过艰苦努力，湖北和武汉疫情防控形势发生积极向好变化，取得阶段性重要成果，但疫情防控任务依然艰巨繁重
- ◎不麻痹、不厌战、不松劲，毫不放松抓紧抓实抓细各项防控工作，坚决打赢湖北保卫战、武汉保卫战
- ◎武汉不愧为英雄的城市，武汉人民不愧为英雄的人民，必将通过打赢这次抗击新冠肺炎疫情斗争再次被载入史册！全党全国各族人民都为你们而感动、而赞叹！党和人民感谢武汉人民
- ◎广大医务工作者真正做到了救死扶伤、大爱无疆。你们是光明的使者、希望的使者，是最美的天使，是真正的英雄
- ◎在疫情防控斗争进入关键阶段，气可鼓不可泄。要一鼓作气，咬紧牙关，坚持到底，扛得住，守得住，不能前功尽弃
- ◎抗击疫情有两个阵地，一个是医院救死扶伤阵地，一个是社区防控阵地。坚持不懈做好疫情防控工作关键靠社区
- ◎打赢疫情防控人民战争要紧紧依靠人民。要做好深入细致的群众工作，把群众发动起来，构筑起群防群控的人民防线
- ◎打赢疫情防控阻击战，重点在“防”。现在到了关键的时候，必须咬紧牙关坚持下去
- ◎民生稳，人心就稳，社会就稳
- ◎湖北和武汉等疫情严重地方的群众自我隔离了这么长时间，有些情绪宣泄，要理解、宽容、包容，继续加大各方面工作力度
- ◎这次新冠肺炎疫情防控，是对治理体系和治理能力的一次大考，既有经验，也有教训。要放眼长远，总结经验教训，加快补齐治理体系的短板和弱项
- ◎敢于斗争、敢于胜利，是中国共产党人鲜明的政治品格，也是我们的政治优势

来源：新华网



# 目录 Contents



P15



P18



P46

## 参政议政

- 04 民进宁夏区委会提案获自治区政协优秀提案
- 05 2020年民进宁夏区委会政协大会发言目录
- 06 2020年民进报自治区政协提案目录（自治区政协提案办理系统信息）
- 07 自治区人大代表、政协委员中的民进会员在“两会”上发声
- 10 关于为我区参加新冠肺炎疫情防控工作的民营医院医护人员发放临时性补助和防疫津贴的建议 / 民进宁夏区委会

## 抗疫记

- 11 民进宁夏区委会抗疫情况统计
- 11 做人民群众生命安全的坚定守护者 / 固原市委会
- 13 防控疫情，民进医科大总支在行动 / 宁夏医科大学总支
- 14 众志成城 共抗疫情——青铜峡市委会抗击疫情纪实 / 青铜峡市委会
- 15 逆流防疫洪流 彰显责任担当 / 银川市委会
- 16 稚气未脱，毅然上阵——舒康口腔医院00后护士抗疫记 / 韩忠烈
- 18 【抗疫先锋】记放射科主任陈兵 / 宁医大总医院
- 19 三十五个日日夜夜 / 韩忠烈
- 21 用爱心筑起患儿抗疫的堡垒——记宁医大总院小儿外科护士长吕学红
- 23 吴建文：为社区筑牢疫情防控“安全墙” / 王茜
- 24 民进会员于萍：你去前方支援 我在后方守护家园 / 何晓宇
- 25 坚守初心使命 展现疾控担当 / 张蓓

### 致敬抗疫者

- 27 诗两首 / 申剑钢
- 28 唯愿你平安 / 韩忠烈
- 29 战疫情 | 珍爱这片蓝! / 王淑萍
- 32 走过冬天便是春 / 李小荣

### 追思

- 33 深深民进情 拳拳报国心——深切怀念高文华主委

/ 姚爱兴

### 学习交流

- 37 进一步优化线上教学方式,提高“空中课堂”的教学质量 / 孙利宏 张蓓
- 39 我和空中课堂的故事——一切安好,是因为有人在为你负重前行 / 钱明秀
- 41 由抗击“新冠肺炎”瘟疫想到的 / 赵炳庭

### 风采

- 43 担起育人重任 描绘希望画卷——访自治区政协委员钱明秀 / 陈敏

### 抗疫时刻

- 46 抗疫时刻



编委会主任:杨立华

副主任:张丽

总编:杨立华

副总编:张丽

责任编辑:张严文 韦雪娇

地址:银川市金凤区枕水巷民主党派大楼

电话:(0951)6667322

宁夏民进网址:<http://www.mjnx.org.cn>

银金审服内准字 2020418 号

编印单位:民进宁夏区委

发送对象:民进宁夏区委会员

印刷单位:银川开创广告印刷有限公司

印数:700册

印刷日期:2020年4月



宁夏民进



## 民进宁夏区委会提案获**自治区政协优秀提案**

为进一步提高提案质量、深化协商，更好地发挥提案在促进我区经济社会事业发展中的作用，根据《中国人民政治协商会议宁夏回族自治区委员会提案质量评议办法（试行）》，自治区政协对十一届二次会议以来的461件提案进行评议，共评选出138件优秀提案。民进宁夏区委会《关于坚决遏制和打击破坏环境资源违法犯罪的建议》《关于推进非基本药物下沉基层的建议》荣获优秀提案，杨玉洲委员提出的《关于加快解决山川公共文化服务体系发展不平衡问题的建议》《关于进一步推进“河湖长制”工作的几点建议》，杨立华委员提出的《关于推进我区基层公共文化服务体系建设的建议》，

及黄华委员提出的《关于以新型农业经营主体为抓手 实施乡村振兴战略的建议》被评为优秀提案。

区委会提出的《关于坚决遏制和打击破坏环境资源违法犯罪的建议》《关于进一步推进我区历史文化名城名村保护工作的建议》《关于切实提高中小学选育工作实效的提案》，以及沙湧波和黄华委员提出的《关于进一步加大 动物防疫经费投入的建议》《关于以新型农业经营主体为抓手 实施乡村振兴战略的建议》等提案得到重点办理，被评为自治区政协十一届二次会议办理质量优秀的提案。





## 2020年民进宁夏区委会政协大会发言目录

序号	题 目
1	做好“四点半课堂” 写实民生答卷 —— 刘明委员代表民进宁夏区委会的发言
2	全速推动我区农村集体经济高质量发展的建议
3	加快推进仿野生栽培新模式 实现中药材产业高质量发展
4	切实解决小微企业融资难问题 推动经济高质量发展
5	统筹推进五大工程 让每个孩子都拥有公平和高质量的教育
6	推进医防融合 努力全方位全周期保障人民健康的建议
7	大力推进家校合作共育 全面助力教育发展
8	积极扶持民办幼儿园发展 提升普惠性民办园教育教学水平
9	加强民风建设 构建和谐社会
10	完善政府购买社区矫正服务的几点建议
11	有效化解农村矛盾纠纷的建议
12	大力发展医养结合养老机构 努力提高养老服务有效供给
13	促进我区黄河流域生态保护和绿色发展
14	保护传承弘扬宁夏黄河文化
15	推动乡村文化振兴的几点建议

## 2020年民进报自治区政协提案目录

### (自治区政协提案办理系统信息)

序号	流水号	提案标题
1	113596	关于加大宁夏黄河文化保护传承的提案
2	113814	关于解决3岁以下幼儿托育服务问题的提案
3	113394	关于健全防返贫长效机制的提案
4	113390	关于做好“四点半课堂”写实民生答卷的提案
5	113595	关于促进我区黄河流域生态保护和绿色发展的提案
6	113388	关于改善政府购买社区矫正服务的提案
7	113806	关于统筹推进五大工程 让每个孩子都拥有公平和高质量教育的提案
8	113381	关于推动我区农村集体经济高质量发展的提案
9	113392	关于推动全区奶产业高质量发展的提案
10	113364	关于净化我区老年保健食品市场的提案
11	113365	关于形成长效保洁机制 实现乡村环境整洁的提案
12	113600	关于解决医疗垃圾处置的提案
13	113597	关于加快推进仿野生栽培新模式 实现中药材产业高质量发展的提案
14	113587	关于积极发挥宁夏区域性股权市场功能 推进我区多层次资本市场建设的提案

# 自治区人大代表、政协委员中的民进会员 在“两会”上发声

姚爱兴代表：针对2020年工作，提出：1. 建议自治区人民政府借鉴陕西省稳投资做法，研究出台宁夏2020年稳投资具体政策，不断改善投资环境，做好项目规划和储备。2. 紧盯国家政策导向，积极向中央争项目、争资金，确保持续投资有抓手、长远发展有后劲。3. 加大招商引资力度，立足优势特色高效招商。围绕产业集群发展，引导企业依托产业链配套招商、精准招商。4. 进一步优化营商环境。落实“1+16”政策文件，完善配套措施，不断优化法治环境、人才环境，不仅要引进人才，更要留住人才。5. 坚决反对“一刀切”。要采取切实可行措施，在不牺牲环境的前提下支持企业通过技改升级，实现环保达标。

王春秀委员：针对科技创新提出：一是要大力改善营商环境，继续实施：以制造业为重点的减税降费措施。同时引导金融机构创新方式，缓解中小企业融资难、融资贵的问题。二是推动降低制造业用电成本，全部开放规模以上工业企业参与电力市场化交易。三是实施差异化信贷政策，鼓励增加制造业中长期贷款。

李斌委员：建议一是要加大市（县、区）民生工作中城镇小区配套幼儿园建设的支持力度。

二是完善“互联网+就业”公共服务平台建设，让就业创业服务更加精准、更有效率、更有质感。

杨玉洲委员：建议加强委员培训力度，尤其是适当增加高层次培训。

柳萍委员：建议一是政府应该主导做好传统文化传播的顶层设计，加大传统文化进校园力度，对少年儿童进行传统文化教育。二是加大文化产业投入资金。文化产业需要输血，逐年增加投入，鼓励文化产业良性发展。三是多关注留守儿童，防止校园暴力，尤其是软暴力。出台相关条例和政策，做好未成年人的教育和保护。

杨立华委员：建议一是充分发挥各专委会作用，加大横向联系力度，加强各界别政协委员之间的协调沟通，使委员更加知情明政，了解全区各项事业发展动态，更好地履职尽责。二是加大对教师培训力度，结合“互联网+”教育和“人工智能”，有针对性地进行分层培训。三是建议对全区城乡文化遗产开展深度挖掘、整理，特别是我区红色文化资源的发掘。

马瑞霞委员：建议一是在卫生健康行政部门



主导下，以区域医疗中心建设为契机，构建宁夏医疗人才良性流动机制，探索设立三级医院人才库，打破地域间、机构间的人才流动壁垒，实现人才资源的合理分布。二是按照卫生健康事业“一盘棋”整体思路，加强行业内人才统筹管理，建立一套涵盖科、教、研能力的综合评价制度，探索建立适合宁夏区情的医疗人才良性、柔性流动机制，分学科做好人才统计工作。结合医院定位、学科发展、个人意愿，鼓励人才在大型公立医院间正常流动。三是坚持育才、引才并重培养留得住、爱家乡的本土人才。

刘明委员：建议一是在社会治理创新方面，强化家庭、家风、家教建设，推动社会治理全面开展。二是在美丽乡村宜居建设和乡村振兴战略全面实施中，注入区域文化元素，加强文化建设，推动区域一体化发展。三是在黄河流域生态环境建设中，加强黄河文化建设，打造黄河文化产业链，打造黄河文化品牌，增进黄河流域间文化旅游交流。

赵惠娥代表：建议民办院校与公办院校教师应同等待遇，自治区建立民办院校教师成本分担机制，在缴纳社会保险费用、建立年金制度方面给予财政支持，为民办院校教师提供完善的福利保障体系，包括养老、医疗、失业、工伤、生育保险以及住房公积金等，以满足教职工的基本社会保障需求，不断提高教职工的归属感。

陈艳菊委员：建议一是将银川市“互联网+医疗健康”模式在全区进一步推广，建立互联网远程门诊的标准和范围，并建立全区统一的

“互联网+医疗健康服务”体系。二是整合全区各级医疗资源，将全区优质医疗资源纳入远程诊断体系，将优质医疗服务拓展到全区。三是研究出台互联网价格政策和互联网医保报销政策，将高血压、糖尿病纳入互联网医院医保报销诊疗范围，让群众可以在网上看病、开药。四是开发药品流通监管平台，实现全区药品开放竞争。五是加大健康产业政策扶持力度，助推健康产业发展。

黄华委员：常委会工作报告政治站位高，牢牢把握团结和民主两大主题，紧紧围绕党委和政府的中心工作，从政治协商、民主监督、参政议政方面全面客观总结了2019年的工作，实事求是、文风朴实、创新亮点多。

康俊杰代表：就民营经济人士关心的问题提出了意见：一是增强政策的针对性，让企业“用起来”。二是加快部门信息的互联互通，让企业“查起来”。三是避免执法“一刀切”，让企业“活起来”。

文军委员：建议建立高位推动机制，将大沙湖旅游区建设纳入银川都市圈协调规划发展，加快大沙湖旅游区建设，打造城市综合功能片区。

唐久强委员：建议自治区政协完善银外委员参加培训、调研活动的方式方法。

马青委员：政协为民生事业发展、人才工作的推进做了扎实的工作，我将按照政协对委员的要求，结合自身专业，积极建言献策。

金忠杰委员：建议一是推进宁夏乡村振兴战略中的文化建设工程，在“十四五”规划启动之际，编制“宁夏乡村振兴战略文化建设中长期规划”。二是实施乡村振兴战略文化建设系统工程，着力培养新时代乡村文化建设人才，创新乡村文化产业工程，着力支持乡村公共文化平台建设。

李小雄委员：建议一要做好传统文化的顶层设计，即做好传授人的保护和发掘。二要落实好自治区“戏曲进校园”工作要求，进一步弘扬中华优秀传统文化。

沙湧波委员：建议统筹解决宁夏养殖用地紧缺的矛盾，加快推进现代畜牧业高质量发展。养殖用地紧缺是制约宁夏现代畜牧业高质量发展和美丽乡村建设的瓶颈，涉及的部门多，范围广，目前虽然在政策方面有很大突破，但涉及的耕地、林地、环保等政策和设施用地建设标准、规模等方面具体性和可操作性还不强，需要进一步协调落实落细。

钱明秀委员：建议一是当前普惠性幼儿园还不能满足普通老百姓的需求，应当加大小区配套幼儿园的治理力度。二是“互联网+教育”，应在设备的采购方面做好长远打算，兼顾后期维护费用问题，加大师资信息技术培训力度，切实做到“互联网+教育”改变师生的教与学方式，提升教与学效果。

王晓兵委员：建议要抓好法治政府建设，全力推进依法行政，确保行政许可、行政处罚、行政合同的签订与履行更加公正、公开、公平，营造良好的干事创业环境。

李美霖委员：建议一是加强对心理健康服务机构的管理，建设一批心理健康服务示范单位。二是加强专业化人才培养，建立社区心理健康服务机构。三是加强心理健康科普宣传，多载体、多渠道提供心理健康服务。

赵丽亭委员：希望出台制定相关优惠政策，支持县区一级城镇小区配套幼儿园建设，切实解决“入公办园难、人民办园贵”的难题。

韩玉红委员：建议一是通过改革中考招生制度、以实验课、劳动课为抓手，推进创新素养教育实践的多元化，推动我区创新素养教育工作深入发展。二是把体育工作纳入教育现代化评估指标体系、纳入高考考试制度改革、纳入督导评价内容，制定出中小学体育教学的刚性要求，使学校能按要求配齐设施设备、培养好专业教师、改进体育教学、办好特色体育项目。

雷晓静委员：建议一是适当调整领军人才、托举人才、拔尖人才等人才评选适用条件和年龄限制。对45-60岁处于各领域中坚力量的人才给予一定的关注。二是多用“感情留人”“制度留人”。三是用政策鼓励女职工集中的机构自办托幼机构，解决社会难题。

吴方鑫委员：建议自治区政府紧抓支持西部地区大力发展资本市场的政策机遇，通过制定总体规划、引进高端技术指导、给予企业分段奖励等方式，大力发展资本市场，提高企业上市率，形成上市企业以点带面发展的良性循环，创造更多的就业岗位，缩短与沿海发达地区的差距，确保与全国同步建成全面小康社会。

（根据会议简报整理）

# 关于为我区参加新冠肺炎疫情防控工作的 民营医院医护人员发放临时性补助和 防疫津贴的建议

◎民进宁夏区委会

新冠肺炎疫情发生以来，我区各级民营医疗机构积极响应中央和自治区党委、政府号召，在自愿捐款捐赠口罩、酒精等疫情防控物资的同时，克服疫情防控期间暂停营业没有收入来源等实际困难，按照县级卫健部门安排，积极组织医务人员参加所在县乡村社区疫情防控工作，默默奉献为我区打赢疫情防控阻击战付出了艰辛努力，为保护人民生命健康作出了很大贡献。

近日，我区有关部门下发《通知》，出台对公立医院参与疫情防控一线医务人员的保障政策，从关心慰问、表彰奖励、职称评定、年度考核、休假疗养、子女就学和提供保险等方面提出7条措施，全力做好一线医务人员及其家属保障工作。参照财社〔2020〕2号文件标准，对直接参与高速公路、入境国省道、汽车站、火车站、机场、农村重点公路等查验点，商场、市场、宾馆等公共场所，各小区（村）检查检疫防控以及疫情物资调运协调工作的各级交通运输管理、市场监管、公安（含交警）、工信等部门和街道（乡镇）、社区（村）基层工作人员以及各行政事业单位抽调下沉社区（村）工作人员，每人每天发放100元临时性工作补助。

我区各市县民营医院及其医护人员是基层疫情防控的重要力量。从当前已出台的保障政策看，参与疫情防控的民营医院医务人员关心关爱保障政策缺失，未能享受到有关临时补助政策，在一定程度上挫伤了这些参与疫情防控工作的医护人员的热心和积极性。

以固原市原州区为例：疫情发生以来，由于公立医院和疾控中心医务人员少，共抽调辖区内15家民营医院共230多名医务人员，自带防护用品，直接参与高速公路、入境国省道、汽车站、火车站等查验点，社区卫生服务中心预检分诊和集中医学观察点的疫情防控工作，负责集中隔离观察点场所卫生消杀、信息汇总和留观人员餐饮配送等工作，他们连续奋战近一个月，没有休息和轮换，与公立医院和疾控中心医务人员同样的工作强度，但未能享受到疫情防控医务人员临时补助和津贴。这些民营医院医务人员仅由所在民营医院发放基本工资，待遇水平低。

为把中央和各级党委、政府对参加疫情防控医护人员的关心关爱政策落到实处，急需出台政策保护、激励、关怀民营医院医护人员参加疫情防控工作的积极性的主动性。



## 民进宁夏区委会抗疫情况统计

截止2020年4月14日，共有192名民进会员奋战在全区抗击疫情一线。共献言献策41条，采纳了10条，其中民进区委会《为参加疫情防控工作的民营医院医护人员发放临时性补助和防疫津贴》的建议被自治区政协采用，民进石嘴山市委会《关于停止抽调我市县区教育系统教职工到社区等一线参加疫情防控等工作的建议》被市委统战部和政协采纳。吴忠市委会《关

于疫情防控期稳定生活用品物价的建议》《关于进一步维护社会稳定，营造打赢疫情防控战役良好舆论氛围的建议》等社情民意已被市政协、市委统战部采用。民进中卫市《关于做好返岗返工返学人员新冠肺炎疫情防控工作的建议》《关于巩固新冠肺炎疫情防控成果 优化餐饮服务业良好卫生习惯的建议》被市政协采用。民进各级组织和会员捐款捐物价值139.9万元。

## 做人民群众生命安全的坚定守护者

### ◎固原市委会

民进固原市委会认真贯彻民进宁夏区委会和中共固原市委部署，发出了同心抗疫的倡议书。号召会员中工作在一线的医护人员、国家公职人员主动担当、积极作为，持续奋战在各自区域和单位中抗击疫情的第一线，成为人民群众生命安全和身体健康的坚定守护者，为打赢疫情防控阻击战贡献固原民进力量。

彭阳县人民医院大夫沈志慧主动请缨在医院感

染科工作，坚守在疫情一线，对病人开展排查救治。这是一份责任，是一份担当，更是一份沉甸甸毫无计较得失的坚守。隔离区内，她穿着厚厚的防护服，推着笨重的治疗车，采集咽拭子标本、血液检查、胸部拍片、输液、不厌其烦地向被观察者沟通解释、发放生活用品等……几个小时下来，汗流浹背，呼出的水汽凝结在面罩上，模糊了视线，双手被消毒液浸泡已经干裂，被隔离衣、口罩、防护帽捂着的

为此建议：

- 1、建立民营医院疫情防控医务人员临时补助保障机制。
- 2、按照国家关于传染病防治人员临时补贴的政策规定为参加医学隔离点的民营医院医护

人员发放防疫津贴。

- 3、对民营医院参加疫情防控的医务人员和防疫工作者，参照自治区规定，由各级财政按照每人每天100元的标准发放临时补助。

空气不畅通。疫情面前，她全力做到认真、仔细、不留死角。

西吉县自然资源局副局长、主任科员刘宏霞在所帮扶点西吉县平峰镇认真开展疫情防控工作。每天都深入各个卫生卡点、村庄指导协调疫情工作。制作宣传标语、健康教育专栏，广泛宣传疫情防护知识。印发疫情防护知识手册，引导广大群众增强防护意识、提高防护能力。值班做好体温监测、医学排查等卫生检疫工作。

隆德县工商联主席吕霄值守在隆德县御景鸿府商住楼小区，担任值班组的队长，该小区共有两千多名住户。她说“我要为我的这两千多人负责，家我可以不回，只要保证他们不出任何问题，这就是我内心深处的想法。”她说这些话的时候有些哽咽，但更多的是坚定。御景鸿府商住楼小区是隆德县城人口最多的社区之一，从大年三十开始，吕霄就带着社区5名工作人员，冒着严寒坚守在社区排查登记点登记出入人员信息，检测体温。

原州区应急管理局副局长孙平放弃休假，春节期间在单位24小时值班值守，确保信息畅通。认真排查干部职工身边亲属、朋友等密切接触者是否

(上接13页)作为一名教育工作者，总支副主委孙利宏疫情期间，积极贯彻落实党中央、自治区及学校党委关于疫情防控工作部署要求，切实抓好“在家不停工”“在家不停学”工作，全力保障成人学生身体健康和教育教学质量。积极联系电信部门协调安排使用协同通信平台，通知学生延期入学报到、解答学生各类问题，保证区内2300多名新生不因疫情影响耽误学业。严格落实《国家卫生健康委能力建设和继续教育中心关于组织开展新型冠状病毒感染的肺炎防控专项培训的通知》要求，积极在成人学生中开展专项培训，共有15417名学生参加培训。为落实好教

育有从外地来固人员，特别是从湖北(武汉)等省来固人员，对排查出的2名从外地回固的干部亲属，明确了监管责任人，及时掌握疫情动态，未发现疫情感染的现象。加强重点企业的疫情防控和安全生产指导服务，向全区12个公路疫情查验点免费发放干粉灭火器24具，协调消毒液1吨，用于原州区各社区卫生消毒。

原州区综合执法局陈辉、张福霞，西吉县什字乡副乡长冉泓、马建乡副乡长户鼎，隆德县自然资源局副局长崔丁香等数十名民进会员在疫情防控岗位上，始终冲锋在前，有的驻村干部不畏严寒24小时坚守村口检查站；有的冒雪步行进户摸排宣传；有的开着私家车，载着音响流动宣传防控知识；有的自掏腰包为疫情防控工作人员购买口罩等防护用品等等。

在这场看不到硝烟的战役中，各位民进会员在疫情防控一线，真正将防控责任扛在了肩上，他们用“血肉之躯”筑牢疫情防控的“铜墙铁壁”，确保疫情防控各项工作落到了实处，守护着群众的生命安全。

育部“停课不停学”安排部署，组织学院人员完成本学期相关专业36门网络课程的调试运行，确保本学期教学工作顺利进行。

在这场没有硝烟的“战斗”中，社会各界都涌现出一批优秀的会员，他们应声而到，奋勇争先，毅然奔赴防控前线，战斗在第一线、工作在最前沿，构筑起阻击疫情的屏障，与时间和疫情赛跑。民进医科大学总支全体会员将以更坚定的信心、更顽强的意志、更奋发的作为，展现新时代民进会员的新风貌，人人尽责、团结一心、全力以赴投身抗击疫情的人民战争，为打赢新冠肺炎疫情防控阻击战贡献出自己最大的力量!



## 防控疫情，

# 民进医科大总支在行动

◎宁夏医科大学总支



新冠肺炎疫情发生以来，民进医科大学总支积极响应各级党委、政府的统一安排部署，广大会员毫不退缩，积极响应号召，主动作为，立足本职岗位，强化责任担当，充分发扬“一方有难、八方支援”的中华民族传统美德，用真情义举、爱心奉献支持疫情防控工作，配合协力打好这场疫情防控阻击战。

面对疫情防控严峻形势，民进宁夏区委会领导高度重视，及时安排部署宁夏民进防控疫情工作，区委会向全区各级民进组织和广大会员发出《关于做好抗击新型冠状病毒肺炎疫情工作的倡议书》和《关于抗击疫情捐款倡议书》，宁夏医科大学党委号召全体师生要自觉提高政治站位、坚定信心；主动担当作为，积极投身疫情防控工作；及时反映社情民意和群众呼声，主动发声、正面引导，协助党和政府疏解民情、化解矛盾；做到不恐慌、不信谣、不传谣，多做坚定信心、稳定人心、凝聚人心的工作，传播民进好声音和

正能量，全力维护社会的和谐稳定。

躲避危险、保护自己是人的本能。同时，疫情面前又是医务人员践行“敬佑生命，救死扶伤，甘于奉献，大爱无疆”的新时代职业精神的体现。在这场抗击疫情的战斗中，广大医护人员选择坚守一线，向险而行。作为医卫界，在我们总支会员里，不乏这样的“白衣战士”，在第一时间就投身到了这场战役中去，为抗击疫情夜以继日地奋战，他们是这个时代的英雄。

总支主委马瑞霞作为宁夏新冠抗疫工作组副组长、宁夏银川市人民医院院长，积极组织开展新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案培训，建设隔离病房，完善院内预检分诊流程、诊断和治疗工作，抽选精兵强将赴武汉协助开展抗疫工作。

总支副主委马辉、陈兵及会员张跃全、吴建文、张平、吕学红、郭艳红、史兴忠等，面对来势汹汹的疫情，放弃春节休假，坚守防控疫情一线，以血肉之躯抵抗肆虐的病毒。

会员芦晓红两批次为海宝西区等十三个社区捐赠一次性医用手套 7500 双，用浓浓的真诚厚意支持战斗在防控一线的小区人。

总支副主委孙利宏以志愿者身份积极投入战“疫”中，协助社区开展入户排查、出入人员登记，广泛宣传疫情防护知识，用实际行动践行中华民族“一方有难，八方支援”的传统美德。(下转 12 页)



# 众志成城 共抗疫情

## ——青铜峡市委会抗击疫情纪实

◎青铜峡市委会

2020年的春节，注定是一个难忘的春节。一场来势汹汹的新型冠状病毒感染肺炎的疫情，把人们从节日的喜庆中猝不及防的拉了出来。举国上下，众志成城，共抗疫情。这是一场没有硝烟的人民战争，在这场全民的疫情阻击战中，谁都不是旁观者，每个人都用自己的方式和疫情作战。当我们一次次为网上报道的一个个“最美逆行者”泪目时，我们更为身边一个个负重前行的民进人而自豪。疫情来临，民进青铜峡市委会的会员们，也纷纷行动起来，他们战斗在各自的工作岗位上，用自己的方式诠释着人生道路上的一次意义深远的“负重前行”。

疫情就是命令。民进青铜峡市委会的成员们，第一时间就投入到了抗击疫情的战斗。医卫届会员张敏、叶小波、康敏、王艳梅、马军、周慧茹、代圣洁等会员主动请缨投入到疫情防控战斗第一线，会诊门诊患者及发热患者；会员刘缵以单位为家，对全市个体经营者防疫情况进行排查；会员王洁、宗培菊、张萍、刘敏等在社区值班排查；会员马光明奔波在抗疫物资运输线上；会员景晓鹏坚守在设卡点开展检测登记。

防控就是责任。大坝卫生院院长沙品生，接到“组织干部职工，做好防护，到汽车站设立卡点筛查发热及外来人员”的通知，第一个站起来说领导干部先上。他率先垂范在黄河桥卡

点24小时对所有过往人员和车辆进行体温检测和实名登记，冬季零下十度的夜晚，他以身作则、毫无怨言。医院救护车司机突然辞职不干，特殊时期无论多高工资也招不到司机，他就亲自驾驶救护车，分别接送与确诊病例的密接者12人次，每天接送完都已是大半夜，工作完毕，他却不敢回家，因为家中还有6岁的儿子，70多岁的母亲，怕病毒传染给家人。他的妻子也在抗疫一线，每天入户对居家隔离人员监测体温，抗疫20多天以来，夫妻两人没回过家、没见过孩子和母亲。他说：“短暂分离算不了什么，有大家才有小家，想想20多天，多少生命与自己的亲人阴阳两隔，我便鼓起勇气继续前行，因为疫情就是命令！”

爱心捐赠共渡难关。一方有难，八方支援，抗击疫情，我们责无旁贷。1月31日，青铜峡市委会30名会员积极响应民进区委会倡议，向武汉捐款4000元；会员张敏向市医院捐款1000元；青铜峡市委会主委刘敏向银河社区抗击一线的工作人员捐款3000元，共同助力支持抗击疫情。

市委会同时向广大会员发出通知，要求各位会员严格遵守属地各类疫情防控规定，不造谣、不信谣、不传谣，做好个人、家庭的防护工作，坚定信心、众志成城、共克时艰，在打赢疫情防控阻击战中发挥民进人的力量。

## 逆流防疫洪流 彰显责任担当

◎银川市委会



申剑钢，民进会员，民进宁夏企联会会长，银川市第十三届政协委员，宁夏知通集团董事长。自银川市全面启动新冠肺炎防控工作以来，作为一名有着强烈社会责任感的民进企业家会员，他密切关注国家疫情消息，面对国家的需要，迫切希望自己能够做些什么，为社会贡献力量。

2020年1月底，申剑钢就已向银川市第一人民医院递交意愿，希望将自己企业旗下的商务宾馆贡献出来，以做后援。这个雪中送炭的决定，

极大地支持了我区新冠肺炎防控工作。

为进一步保护疫情防控有生力量，切实加强医护人员保护力度，银川市第一人民医院决定临时使用通任商务宾馆作为部分医护人员家属宿舍固定防护区域。2月9日晚，自治区新型冠状病毒肺炎诊断专家组成员、银川市第一人民医院院长亲赴现场进行督导慰问并代表银川市第一人民医院全体医护人员向这位快速反应、勇于担当、履行社会责任的民进会员表示崇高的敬意！向民进宁

夏区委给予银川市第一人民医院的大力支持表示衷心的感谢。2月10日凌晨通任商务宾馆已经全部进驻医生和隔离者。

疫病无情，人间有爱！平凡的岗位，不平凡的抉择。不惧逆行，留下这看得见的温暖；不惧逆行，为我们坚守使命注入无穷力量；不惧逆行，是绽放风雨里最美的笑容；不惧逆行，赢来生机天地安宁。



## 稚气未脱，毅然上阵 ——舒康口腔医院 00 后护士抗疫记

◎韩忠烈

“情况就是这样！我们负责原州区宋家巷社区服务中心、火车站人员测温、分检登记，以及如家商旅酒店医学留观点的工作。有没有信心？谁去？”院长景俊以少有的严肃口吻说，话音刚落。

“我，我去。”所有在座医护人员，齐刷刷响亮回答。

“怕不怕？敢不敢？”景院长接着说。

“怕，也敢！”又一次整齐划一的答案。

“我们是专业医护人员，我们不去让谁去？！”王雪脆生生地说。在这个不满 20 周岁女孩稚气的脸上，显现出与她年龄不相符合的果敢与决绝。

“好，好。办公室按报名情况分组，大家立即分头准备。”景院长眼睛湿润了，几近哽咽，他没想到这群平时有几分调皮的娃娃，大疫当前，能有如此反应。识大体，顾全局。他被深深地感动了。可她们自己还是承欢在父母膝前，撒娇卖萌的小女孩啊！想到此，这个平日被女孩们，称为院长大叔的汉子犹豫了。

“要不，大家征求一下家长的意见再定。”他又补充了一句。

“会的，我马上和我妈说。您放心！”同样

是 00 后女孩的李淑娴立马掏出手机。

“哦！妈，放心，我多优秀您还不知道吗？真的没事，我们的防护措施很好。拜托您帮我准备衣服啊，待会儿回去拿，不说了，忙。挂了啊，妈！”王雪故意用轻松调侃的语气，好让电话那头的妈妈放心。但妈妈怎么能放心呢？若是病毒看得见，摸得着，咱来个当面锣对面鼓的，说明叫响的决战也行啊！但这阴损至极的家伙，藏在暗处，躲在角落，伺机致人于非命。作为母亲，谁不怕啊！正是因为是母亲，谁又能不支持孩儿们参战呢！与此同时，各人都与家里进行了沟通，毋庸置疑，没有一个拖后腿的。如愿以偿，王雪、李淑娴两女孩和医生王博分为一组，去酒店医学留观点执行任务。

武汉封城，湖北告急，宁夏启动公共卫生事件一级响应。固原立即成立市卫生防疫指挥部。医护人员或驰援武汉，或 24 小时待命。公安、公路启用应急保障。各级各类行政、企事业单位积极参与，民营企业、社区志愿者义无反顾投身于此次战“疫”之中。这场与病毒进行殊死较量，保卫人类健康的战役打响了。民营舒康口腔医院，院长景俊主动请缨，全员参与。领到了火车站、原州区宋家巷社区服务中心以



及如家商旅酒店医学留观点的任务。这已经不是大夫出诊病人，而是将士们博弈沙场。

王雪她们知道不能如同往常一样上下班，更不能回家。带上随身物品和衣物，干脆住到了酒店。她们的工作琐碎而繁杂。测体温时，她们是医护员；送饭菜时，她们是服务员；打扫卫生时，她们是保洁员；登记造册时，她们是统计员；消毒灭菌时，她们是防疫员。

谁说女子不如男？

身穿防护服，头戴护目镜，背上喷雾器，挥洒消毒水，病毒滚开去，护人安康宁。

谁说黄毛丫头不靠谱？

你从哪里来，要到哪里去，乘坐啥工具，经过何州县？样样问清楚，悉数登记好。链条梳理清，病毒无隙乘。四海皆兄弟，为了你我他，别嫌我麻烦。安心宾馆住，饭菜我来送，日日测体温，时报平安。若是您康健，解除隔离日，我送您还家。

就这样，这两个00后的女孩以及王博医生。守护在如家商旅酒店已经快一个月了。没有回家，也无暇出去。第一个14天，总共入住隔离人员是140人。已解除医学隔离，安全离开。第二个14天，又是将近150人，分布在4个楼层。每天需两次测量体温，三次送饭，两次消毒，一次打扫卫生。还要详细记录。他们几个实在忙不过来。尤其是送饭，要在短时间内把150份饭菜，送到4个楼层150个房间。因怕耗时太长，饭菜凉了。餐车一到，她们跑步上前，快速将装盒饭的框子先搬进楼内。接下来王雪

和李淑娴常常抱着几十斤重的框子，艰难爬楼，并细心分发。等到所有隔离人员吃上热乎乎的饭菜后，她们的饭菜早就凉了。

早饭结束，消毒、测温，又是一个一个房间挨着过，不能漏掉一人。因为单人单间，隔离人员有时候难免心急，情绪波动。并不好好配合，这时小孩子们又充当了心理疏导师，好言相劝，耐心等待，直至测量结束。来不及喘息，中午饭时间又到了，又一轮的搬、抱、分发……

一天下来，感觉腿似乎不是自己的了。还没有结束，火车飞机也有半夜时分的。她们得开门迎接，疏导被隔离人员从专用通道进入，测温、消毒、登记一应俱全。二十几天了，周而复始，天天如此。

“咋样？累不累啊？”院长大叔看向王雪她们，满眼的慈爱与心疼。景院长生怕哪里有疏漏，而误了大事，影响全局，常常一个点看完又去下一个点。

“累啊，还能坚持。”王雪的眼睛弯弯的，一脸孩子气。

“院长大叔，我们有经验呢，晚上睡觉不脱衣服，这样一有情况，立即就跑。”李淑娴叽叽喳喳。

“还怕吗？”院长又问。

“忙的哪能顾上怕啊！”王博的一句话，让大家笑着笑着流出了眼泪。是啊！太不容易了，她们还都是孩子呢，却担当着防疫的重任。用她们稚嫩的肩膀，守护着固原父老乡亲的安宁！

（作者系固原一中会员）

## 【抗疫先锋】记放射科主任陈兵

◎宁夏医科大总医院

新冠肺炎疫情发生以来，放射科作为应对疫情病例筛查的重点科室，担负重要工作任务。科室主任陈兵带领科室人员全力以赴，确保高质量完成相关工作。

回想这一个月，放射科在陈兵主任的领导下，工作人员的情绪从担心到安心，工作流程不断优化，团队凝聚力不断加强，抗疫期间的各项工作快速高效，井井有条。

1月23日下午，医院决定将肿瘤医院放射科CT室临时改造成专门接诊发热病人的专项CT室，在时间紧、人手少、任务重的情况下，陈兵主任多方沟通，积极努力，一个临时的半封闭式的CT室在不到两个小时的时间完成改造。

1月26日，陈兵主任紧急主持召开总院和肿瘤医院放射科核心小组会议，决定对放射科



两个检查区域的工作人员进行合并，组成工作小组，形成合力，共同应对疫情。随后，他多方协调沟通，在院感染科的指导下，对肿瘤放射CT室进行二次改造，加装紫外线消毒灯、空气消毒机等设备，使污染区、缓冲区、清洁区的布局更加科学合理。同时，在清洁区加装了淋浴器，为在发热CT值班的同志购买了洗浴用品。他说：“一线同志不顾自己的安危冲在前面，我们要尽最大的努力为他们作好后勤保障工作，要让他们安心工作，安全回家。”



## 三十五个日日夜夜

◎ 韩忠烈

天气不好也不坏，晒着太阳，吹着不算小的风。被刮起的尘埃，使得周围的楼房、树木、行走的人和车，都有几分朦胧。心情多少也受到了一些影响。

我和彭阳县医院的神经内科主任沈志慧医生，是有些渊源的。我们都是民进会员，两年前的一次会议上我们相识、相知。同为女性，也同是基层工作人员。当然，我们还有更大的相同之处，就是都是女儿、妻子和母亲。多重角色的她，和许许多多普通女性一样，过着上班、照顾家庭等简单而平凡的日子。似乎与伟大一词说什么都扯不上边。

但这个春季，神州大地爆发了史无前例的瘟疫，新冠肺炎爆发了。由于恰逢春节前后，随着春运人潮的涌动，祖国版图上无一幸免。我的家乡彭阳县也不例外。在外求学的学生、打工谋生的农民、走亲访友的亲戚。或者直接从武汉回家，或者从广州等十一个重点省份返乡。确切的数据我说不上，但人数一定不会少。春节前后，黄土高原特有的干旱寒冷的气候，本来就是感冒等传染病的高发季节。加之新冠爆发。县医院的发热门诊和感染科所有医护，全部上阵，也顾此失彼。

于是，在自治区启动公共卫生事件一级响应后，彭阳县医院在高勇院长的带领下，紧急部署，成立专门应对新冠肺炎临时救治小组。该小组以原呼吸科人员为班底，向全院各个科室抽调。原感染科、康复中心整栋楼独立出来，用于新冠肺炎的初步筛查、检测等。作为医生，再清



楚不过。人际传播、没有特效药、飞沫和接触传播、患者肺纤维化、重症病例肺发生不可逆转变化等概念意味着什么。何况重症病例死亡的消息不断传来。高院长为难了，究竟如何组建该小组？以何种依据去抽调或者指派医护人员。但没有想到的是，第一个报名是神经内科主任沈志慧医生。

沈志慧并不是感染科医生。

“我是医生，他们需要我。”她眼含热泪。没有豪言壮语，如同平时一样的轻声漫语。恰恰就是这极为普通的一句“我是医生”石破天惊。是啊！我是医生，我知道救死扶伤是我的天职。是啊！我是医生，当然清楚这中间的凶险究竟有多少。是啊！我是医生，我不去，谁去？！紧接着其他几位医护人员也积极报名，高院长所面临的问题迎刃而解了。

2020年1月23日，该救治小组正式成立，沈医生正式去了那栋独立的感染科大楼。该小组总共由五位医师和十来位护理人员组成。他们分别是呼吸科主任王淑琴、重症医学科马金宝、心血管内科医师杨晓霞、消化内科医师祁彦霞和神经内科医师沈志慧等人。加之护士几乎全

是女性，这个特殊时期的临时救治小组，由王淑琴主任挂帅，90%的女性，真正的娘子军啊！

沈志慧医师她们的工作之一，就是在疑似病例和密切接触人员的咽喉部采样，用于做病毒核酸检测，医学术语叫采集咽拭子吧。这个我也说不准。且不说采集病人样本有多危险，单就那身装束，也是常人难以承受的。

在病区工作时，自己衣服外是白大褂，白大褂外是防护服。因为要做胸部穿刺等手术，在防护服外又是一层隔离衣。雨鞋的外面再加两层鞋套，手套一般两到三层，至少两层。帽子也是两层，手术时护目镜外是面屏。这样的装束一穿就是十几个小时，毫不夸张地说，整个身体浸泡在汗液中长达十几个小时。口罩是统一式样，就是再有金属条，也不一定就能和所有人的脸型完全契合。沈医师不得不在口罩的边缘，再用胶布粘贴。工作结束后，常常一个晚上，脸上的勒痕都消失不了。而第二天，又有许多人等待她们去检测、去治疗。高度疑似病例送往市人民医院，进一步确定。为防万一，全县所有外省返乡人员，全部采集咽拭子，全部测试。工作量大的吓人，而就这样，为了节省防护服，她们每天只能吃一顿饭，而且不能吃的太多，几乎不敢喝水。接下来在工作时，常常是十几个小时不吃、不喝、不排。她们受了怎样的苦啊！她们也是凡人，她们也知道疲劳。

从准备区到工作区，是一个长长的通道。沈志慧医师穿好防护服，进入工作区。厚重的隔离门在她身后关上时，接下来所有的情况都要她独自承受。我不敢去问她穿过那个通道，走进时时的感受。她用她的背挡住危险，把安全留给全县的父老乡亲。

彭阳县医院第一批援助湖北的医疗队，全部是护理人员。第二批，有医师，也有护理人员。当沈志慧得知，第二批援助人员有医师时，又是她第一个主动向院方提出申请。“我身体好，同时在感染科也训练了多日，完全能胜任。”但院方考虑到她已经在新冠救治小组，工作了十多天了，不能再让她去湖北。最终，院方拒绝了沈志慧医师的请求。她继续留在县医院的救治小组。

“快二十天了，换第二批人员吧！”院长高勇恳切地说。

“不，我还能坚持。我已经熟悉工作流程，况且这里风险太大了。”沈志慧继续坚持。是啊，这里风险太大！她不是不清楚，但她把安全留给了同事。这需要怎样的胸襟啊！直到三十五天后，在院方再三要求下，沈志慧她们才离开了那个特殊的岗位。

我不是职业文字工作者，更不懂医学专业。我只能记录她们这些个日日夜夜，繁重而危险的工作的一个小小的镜头。听了她们的叙述，看见她们走向病区的背影，我常常哭泣。换做是我，我能做得到吗？

她的话语朴素的令人心疼，她的理由永远都是“我是医生”。她把安全留给别人，自己却走向未知，无愧于英雄的称号！她为了身后父老乡亲的安宁，所做出的选择，配得起天使的头衔。她用柔弱的肩膀扛起了千钧重担，为我们筑起了安全的城堡。她用自己的身体挡住了危险负重前行，留给我们祥和静好的岁月。此时，用任何语言来形容她义无反顾的行为，都显苍白，都无法表达我内心情感之万一。

（作者系固原一中会员）



## 用爱心筑起患儿抗疫的堡垒

### ——记宁医大总院小儿外科护士长吕学红



2020年春节，是一个不平凡的春节，一场突如其来的战疫打破了原本喜庆欢乐的节日，新型冠状病毒来势汹汹，湖北告急、武汉告急！疫情牵动着吕学红护士长的的心，疫情就是命令，防控就是责任。小儿外科是临床一线重点防控科室，为保障每一位患儿、家属及医护人员的安全和健康，应对新冠疫情，她责无旁贷担负起守护科室的第一道防线的责任。

大年初一，自治区启动重大突发公共卫生事件一级响应，当晚接到全区医疗卫生系统取消休假的通知，原本和家人团聚的她，意识到疫情的严重性和紧迫感，也感受到了自己的责任和使命，带病回到工作岗位。在这特殊时期，得知湖北武汉及医院感染疾病科需要增加医护力量时，她主动请缨，与其他同事一起递交请战书，并积极协调、组成以科室骨干力量为主支援湖北武汉的后备梯队。

经过遴选，一人驰援武汉，一人支援医院感染科。她心系援助感染疾病科一线的护理人员，每天叮嘱其做好防护，注意保暖，并送去了暖宝宝等生活用品。在得到出征武汉的消息后，她立刻着手为援助武汉的护理人员准备出征用物，大到防护物资，小到生活用品，并逐一检查所需物品，事无巨细，并组织科室人员给出征人员加油鼓劲。今天送你出征，明天等待你们凯旋归。

每年寒暑假小儿外科是一年中忙碌的时候，每天二十几台手术，工作量是平时的三倍，刚刚忙到春节前，她疲劳紧绷的身体才松懈下来，因突发的疫情，放弃休假带病回到工作岗位。

首先制定防控措施制度，在制度下保障抗疫的措施实施。从院感培训到病房消毒，从疫情排查到各个指示牌上温馨话语提示（此提示语被多科室采用），大到防控制度流程，小到防控设施的摆放，无处不见她的身影。有着过硬的专业素养的她，生怕哪个环节没有做到位，让病毒钻了空子。

病房环境的消毒直接关系到每一个患儿的安全，她亲自给保洁阿姨培训院感知识，讲解消毒液配比，还要检查她们做的标不标准。同事们劝她休息一天，但因工作需要，她却坚持连续三十几天，天天在岗，因接触大量消毒液，

加上之前身体就有些不适而引发旧疾，导致气道高反应及哮喘发作，她带病硬是坚守岗位没有休息过一天，她说疫情如此紧迫，还有很多的工作要做，我们不能有丝毫懈怠。

科室里的同事们都称她是爱心天使，工作中她把爱心带给身边的每一个人，每天上班后她会先看群里同事们健康打卡，每天叮嘱大家对做好防护，工作中嘘寒问暖，需要帮助的同事总是第一时间给予帮助，总是叮嘱去急诊楼会诊的医生一定要做好防护，并专门设置一间防护物资消毒间，每天对疫情重点防控点认真检查。

在疫情早期，科室乃至全院都出现了防护物资匮乏的情况，她将非常有限的防护物资根据工作需要，做了最合理的安排，同时她带领护理人员，自己动手制作防护面罩，使外出急会诊及预检分诊的医护人员都能够及时佩戴。

为疫情防控需要，防止科室突发新冠肺炎疑似患儿，她制定了病房发热患儿一天三次报告制度，专门设置了一间应急隔离病房，定期检查应急隔离病房里清洁消毒、设施设备、防护物资，培训科室人员正确穿脱隔离衣，正确佩戴口罩、帽子。

规范医生外出急会诊流程，检查门口预检分诊台的人员登记情况，并设计了特殊时期家属陪护卡，向家属宣教正确全程佩戴口罩，正确进行手卫生，禁止探视。疫情期间，为减少病区人员流动，为患儿及家长订餐、送餐。深入

病房，查看患儿的治疗护理措施，了解患儿家长的需求，解决其后顾之忧。协助患儿家长办理健康通行卡，下载“我的宁夏”获取绿色健康码，有效限制非健康人群的进入，从源头杜绝病毒进入病区内。

她每天关注疫情进展，多方查找翔实资料，为提高科室医务人员在出现疑似病例时的应急处理能力，组织书写应急预案，并设计了情景模拟演练方案，亲自为全科同事讲解如果发现了疑似病人，如何应对自如，并与科室主任共同组织完成一次应急演练。

她不仅把好科室的防控关，还组织科室人员进行志愿服务，自己利用业余时间在外科楼门前做志愿者服务，给进入大楼的人员测量体温，这样的工作她每天都在持续着……

“疫情不到最后胜利，绝不轻言放弃，疫情不散去，战斗将继续”。这是她在科室里经常鼓励大家的一句话，疫情发生的这两个月来，到处可见她忙碌的身影，事无巨细，贴心有加。她用瘦弱的身躯为大家撑起一个安全的家，用责任和担当守护了患儿的健康与安全！她用行动影响和带动身边的人，用爱心温暖着我们每个人，她就是我们可敬的吕学红护士长。认真防控，踏实工作，只为战疫早胜，期待春暖花开！

（资料整理：宁夏医科大学总医院杨丽  
宁夏医科大学民进会员芦晓红）



## 吴建文:为社区筑牢疫情防控“安全墙”

◎王 茜

“基层是阻击疫情的第一道防线，是没有硝烟的战场。作为战士，我们不冲上去谁冲上去？这就是我们医护人员的责任，我只是做了一名医生该做的工作。”民进宁夏区委会会员、宁夏医科大学总医院天盛社区卫生服务站站长吴建文，用简单朴实的话语道出了全体阻击新冠肺炎医护人员的心声。

在目前防疫工作的紧要关头，医务人员在平凡岗位上从事着不平凡的工作，正经受着一场不平凡的考验，他们是这场新冠肺炎疫情社区防控的“守门人”。

从1月22日起，疫情发生以后，银川市兴庆区天盛社区卫生服务站站长吴建文，第一时间开展对于新冠肺炎防控会议及业务培训，传达学习上级文件精神，并根据疫情发展情况，多次开展疫情防控及培训工作，及时调整疫情防控工作部署，不分昼夜，24小时待命。

天盛卫生服务站有11名医务人员，平均年龄50岁，吴建文及他的“战友们”一边要做好发热门诊预检分诊，保证基本医疗正常开放，一边要配合街道、社区管理武汉返银人员和密接者，并为武汉返回银川人员测温登记信息。同时，还管理着天盛社区、康馨社区、清苑社区除湖北武汉之外的其他外省返银人员，并为外地返回银川人员中有症状或发热人员上门测温、登记信息。

“吴大夫，你现在在哪，我们在吉和家园排查出一户人家，三口人都与之前确诊的病人有过接触，你能现在来一趟吗？”电话那头是银川市兴庆区天盛社区居委会的工作人员。

“好。我马上来。”2月5日晚上11点时，

接到疫情通知，刚到家没多久的吴建文放下电话，就往天盛社区卫生服务站赶去，他戴上口罩、帽子，穿上连体防护服，戴上护目镜……“装备”齐全后赶往吉和家园。

“你们在门口等我，不要进去……”说着，吴建文入户为密切接触人员进行测温，儿子的体温36.8℃，父亲的体温36.1℃，母亲的体温36.5℃都正常。“医学观察期间请不要外出，居室内保持清洁，注意个人卫生，勤洗手，保持房间通风，合理饮食，安排好生活起居，若遇发热、咳嗽等不适及时联系我，生活上若有什么困难也可及时和我联系。”吴建文再三叮嘱他们要注意的事项。

回到服务中心进行规范化消毒后，凌晨1点吴建文回到家，这是他近期工作的常态。

吴建文告诉记者，医护人员每天为密切接触隔离者测量体温、消毒以及送达保障各种生活所需用品，并做好心理疏导，指导他们在居家观察期间的一些防护措施，提高他们对疫情防护的信心。

“每天早晨八点我们都要对疫情防控工作进行总结，随着疫情变化适当调整工作方案，及时学习上级下发的各项通知。”当记者问他：这么大的工作强度，累不累？吴建文说：“累，但自己是专业的医务人员，也是一名民进会员，这个时候就要义无反顾地向前冲！”

面对卫生服务站医务人员防护用品短缺的情况，吴建文积极向上级医院汇报，争取支持，为社区医务工作者争取到防护服、护目镜等防护用品……

与确诊病例的密切接触者、武汉返银人员面

对面直接接触时，医务人员承担着随时被感染的风险，吴建文作为站长以身作则、带头担当，以自己的言行带动其他医护人员，起到了榜样示范作用，以向死而生的精神迎战防治新冠肺炎

的战役。

吴建文表示：疫情不清，我们不退！只要我们全力以赴，这场战役，一定能赢！

（来源：华兴时报）

## 民进会员于萍： 你去前方支援 我在后方守护家园

◎何晓宇



在宁夏第五人民医院感染性疾病科的隔离病房里，有这样一群白衣天使，他们不顾个人安危，不惧感染风险，时刻守护在发热患者身边，同时间赛跑，与疫情较量。民进会员、宁夏第五人民医院门诊部内科主任医师于萍就是其中的一位。

平凡的工作，平凡的岗位，讲述着不平凡的故事。取消休假及时到岗的时刻，为疫情防控工作增添力量的时刻，在全院医护人员援助湖北踊跃报名的时刻，都有于萍积极上进的身影。于萍虽已多次申请援助湖北，但院领导没有批准她的申请，在本职岗位上，她始终坚守初心，无怨无悔，认真履职。

“虽没有去援助湖北一线，但在后方守好家园，做好本职工作也很重要。”带着这样的信念，于萍投入到紧张的工作中。于萍所在的宁夏第五人民医院作为石嘴山市定点医疗机构，医院

感染性疾病科便是该市的防疫第一线。在感染科人手紧张时，于萍便主动要求到医院发热门诊工作，当防疫工作需要时，于萍又积极投身到预检分诊工作一线。而预检分诊工作，虽然看似平凡，却是第一个接触患者，第一时间了解病情的地方，是疫情防控工作中最重要一环。每天，于萍在预检分诊岗位上，时常顶着寒风和同事们站在门诊楼外面，为大家守好“门”把好“关”。当面对焦急询问的患者时，她都仔细查验有无异地旅行史，有无发热、咳嗽、乏力、咽喉痛症状，仔细测量体温，面对理解和不理解的人群，都会始终如一，耐心细致地引导和理解。

新型冠状病毒由于传染性强，医务人员所使用的隔离衣、N95口罩和防护服是必不可少的防疫物资。疫情初期，虽然医院想方设法采购筹集防疫物资，但由于疫情持续，还是出现了防护物资频频告急的情况，其中属医用防护服最为紧缺。为了节省防护服及防护物资的使用，于萍在感染科上夜班时期，都是穿着尿不湿上班，上班两小时前就不喝水，为医院尽量节约一套防护服。每天下班后，脸上被防护用品勒出的



## 坚守初心使命 展现疾控担当

◎张 蓓



一场突如其来的疫情防控阻击战，在中华大地骤然打响。防控疫情是没有硝烟的战场，更是检验疾控人的考场。疫情就是号角，这个春节，有这么一群人，他们昼夜无休，奋战一线，他们舍小家为大家，义无反顾，他们用坚守和行动诠释着人民的安康，为我国卫生事业的发展默默地奉献着，他们就是守护生命的疾控人。

“妈妈，你让我们都回奶奶家不让我们出门，你为什么不回家啊？妈妈，你还要玩几天？妙妹好多天没见妈妈了，爸爸做的饭饭不好吃，哥哥欺负我，妙妹想妈妈，想吃妈妈做的饭饭”，3岁的女儿稚嫩的声音问着我，我不知道怎么回答女儿，哽咽中把电话挂断了，说再多女儿也听不懂。

我是一名民进会员、一名80后疾控人、一名80后两个孩子的母亲！1月22日是女儿的3岁生日。我把两家人请在自己家里，借女儿的生日感谢两家老人对自己的支持与帮助，菜炒

印记，被手套捂的发白的手，湿露的头发……这些，已成为于萍和同事们的标配。

“没觉得苦，只期待春暖花开的到来。”于

萍，蛋糕上的蜡烛还没有插呢，接了个电话，扔下围裙就要走，女儿哭了，10岁的儿子开玩笑对妹妹说，“妹妹是妈妈垃圾桶里拣的，今天你生日，妈妈给收垃圾的爷爷送钱去了，要不然那个爷爷要把你带走”，女儿不哭了，我眼睛湿了，虽然是在开玩笑，家里人猜到应该是单位的电话，这种临时性的“逃饭”是家常便饭，全家人都习以为常了。

从这天开始，接到关于新型冠状病毒疫情的防控指令，中宁疾控中心全体人员在主任的带领下，甘于奉献，自愿放弃春节假期，全员坚守岗位，他们深知是一次生与死的较量，随时都有可能被病毒侵害，即使是这样，他们心中也只有一个信念“我是疾控人”！

2月1日，晚9时，接到上级指示，要对确诊病例的15名密切接触者进行摸底排查，并对其流行病学调查，中心全员到位，听从安排。一年轻同事担任A组组长，果断选择了路程最远、调查密切接触者人数最多的地方太阳梁。出发前，司机师傅问她：“你组只有两个人去调查四个人，困难太大了吧？”他只是微微一笑了一下，回应了句“我是疾控人，使命所在，再说我很年轻嘛”。大约晚上11:30A组才到达了调查的地方——太阳梁。为不耽误调查时间，在车上萍无怨无悔的坚守在工作岗位，为抗疫工作贡献着自己的一份力量，守责尽责，把爱心献给石嘴山这方热土。（来源：华兴时报）

就做好一切防护，并联系好村负责人，直接把车开到密切接触者的家里，近距离与他们交谈，流行病学调查问的很细致，生怕会有一丁点儿的纰漏，会造成大面积的传染。有的接触者不配合，问不出一丁点线索，工作人员调整思路，引导被调查者进行换位思考，想办法从询问中得到可以切断病源传播有力线索。调查完，到单位已经是凌晨3点了，同事脱掉防护服才发现，贴身的衣服已经湿透了。大家已经精疲力竭、口干舌燥，多说一句话的力气都没有了，到单位都没来得及休息，又开始起草流行病学调查报告，将信息汇总上报上级。后来，他得知自己调查的一个人已被确诊为新冠感染者，同事问他害怕吗？他挺起胸膛说：“我早已把我当成为一名战士，早已把个人安危置之度外，人民平安幸福，我才生活的有价值”！

2月2日，是个很特别的日子，20200202。大家都说这个日子谐音是“爱你爱你”，现在遇到了“新冠”，大家的心愿也就变了，但不管是什么日，其实大家最期望的还是平平安安。晚上11点半了，疲惫的我刚躺到沙发上，突然电话响起，接到通知，准备好立刻到县医院对一位疑似病例进行咽拭子采样，我毫不犹豫，带着东西，打不上车，顶着寒冷，一路跑着直奔县医院隔离病房，对疑似病例进行了采样，并连夜送到了区疾控进行核酸检测。返回时天亮了，到家门口，母亲送来的早点挂在门把手上，还是热的。看到手机上母亲的留言“太早了，想让你多睡一会儿，没敲你的门，妈支持你的工作，你是妈的骄傲！这几天你太忙，这些都吃上能挺一天”。母亲不知道我昨晚出行，只是想给我送份热乎的早点，我抱着早点，边

哭边吃，吃完早点，我抹掉眼泪，又开展了白天的流行病学调查工作。

从1月22日到现在，和家人都是视频见面，母亲说我消瘦了很多，女儿视频里告诉我：“哥哥说妈妈打完病毒怪兽，就能天天陪我们了。”是啊，我们全国人民都在打“怪兽”，等把“怪兽”打跑，大家都能团圆了。

在这场战斗中，中宁疾控中心凭着职业的敏感性，时时关注武汉疫情的发展动态，提前部署强化全县发热病人和食源性疾病的监测工作，针对不断更新的防控、诊疗方案，中心领导及时组织各个学科的专技人员集中学习并反复预演，找差距，补短板，确保科学施策、措施得当、防控有效。

为了进一步营造全县动员、群防群控的“战役”氛围，增强全员防控意识，健康教育小分队深入站、宾馆、超市、工业园区等人员聚集的单位和场所张贴海报进行宣传。同时，将海报第一时间分发至各乡镇（社区）卫生院，由各院组织人员在乡镇所在地重点场所、街道以及全县150多个行政村张贴宣传。

疾控人，守护人民群众生命健康是职责所在！这些天虽然很累，作为一名疾控人，我必须主动承担起这份责任，疫情如战场，召必来，来必战，战必胜。

我们只是疾控人的一个缩影，在这场没有硝烟的疫情阻击战中，全国疾控人都本着对人民生命安全高度负责的职业态度，行动在前，坚守一线，守护城市的安宁。

希望如约而至的

不止春天

还有疫情过后平安的你我！

（作者系中宁疾控中心会员）



## 诗两首

◎申剑钢

### 蝶恋花 送瘟神

风轻梅红行人少。  
佳节莅临，瘟神突袭扰。  
疫情如火军令到。  
白衣战士逞英豪。  
十六年前话未了。  
昼夜奋战，号角响云霄。  
仰天踏浪剑出鞘。  
灭除疫瘴山水笑。

（送给保障群众安危一线可爱的卫生战士和湖北人民。於庚子年正月初二深夜。）

### 战疫歌

庚子春来罹祸殃，  
九省通衢江城殇。  
鄂州大地阴霾袭，  
华夏山河瘴疠狂。  
习总频颁除害令，  
军民驰援战瘟狼；  
白衣天使忘生死，  
大爱驱魔宁万方。

（献给战斗在一线的解放军指战员，人民警察和白衣天使们。於庚子年正月初九晌午。）

# 唯愿你平安

◎韩忠烈

午饭后，想从窗口看看院子里的情形。结果被透入窗玻璃，洒入室内的灿烂春光晃了眼，有几分眩晕。也许与几天又没下楼有关。

院子里的小广场上，有几个晒太阳的爷爷奶奶，都戴着口罩。但拍着皮球追逐玩耍的几个孙辈小孩，早已抛却了口罩，全然不知危险还没有完全解除。小区内的行道上有车辆开过，也有三三两两的行人进出，较之前几天的静寂一片，多了不少生机！

心，也安慰了不少！

前几天（确切日期没有记住）看见一则视频。当时眼泪就下来了，哭得没法自抑，本想记录下来，怎奈无法静心一直拖到今天。事实上，我一刻都没有忘记，一直在关注，可惜的是再也没有相关的报道。

我知道，你只是一个保洁（写到此，再次哭泣，不能自己）。

视频中一个女孩摔倒在路边，几个医生赶紧施救，其中一个医生抱着女孩，并摘掉了女孩的口罩，女孩才得以正常呼吸。相关文字说明这女孩是，武汉市某医院的一个90后保洁。

女孩每天的工作是，收集各楼层的垃圾，进行消毒处理后，并搬运到楼下指定的污染物处理点。我不知道在楼下还要走多长路程，单就楼内而言，这孩子所承载的超重工作量，无不让人心痛不已。

报道中没有说楼上有多少房间？有多少病人？有多少垃圾？只说是这栋楼一共有5层。只说是这孩子每天上上下下无数次。因为是传染病垃圾，因为是医用污染物。所以这女孩是不能进电梯的。上下都只能走步行楼梯。

谁曾计算过啊！她得走多少步？折合成多少里路？平地尚可，但她得上下5层楼。两手空着也可，还能摆动手臂助力行走，但她不能，得提着几乎和她体重一样的医用垃圾。能够畅快的喘口气也行啊！但她不能，得捂着厚厚的口罩。擦把汗也行啊！但她不能，防护服连领口都得封死。吃饱饭好干活啊，这得消耗多少能量？但她不能，每天只能吃一餐，且是少吃不喝。因为防护服的稀缺和穿脱耗时。

终于，在该院收治病人的十多天后，又一天的十几小时后，她昏倒在医院内的行道旁。施救医生不得已摘掉了她的口罩。后来怎样了，不得而知。

是在传染病区，又是累到昏迷。免疫力肯定大受影响。病毒这个猖狂的恶魔，绝对不会可怜，她是累到晕倒的孩子而放过。但的确没有后续关于她的任何报道。

这孩子只是一个保洁。我不知道抗疫英雄有没有她的名？白衣天使有没有她的份？但她的确是因为抗疫而累到昏迷。

我不敢喊加油，因为我知道，你已无油可加。



## 战疫情 | 珍爱这片蓝!

◎王淑萍

从1月23日武汉封城，到25日宁夏回族自治区人民政府启动重大突发公共卫生事件一级响应，已经过去了二十多天，我所居住的小城平罗，保持着无一例新冠肺炎感染的纪录，防疫地图上的石嘴山，是晴空一般明媚的蓝。二十多天来，神经一直绷得很紧，不是因为做志愿服务的工作紧张，而是每天看着宁夏不断攀升的确诊和疑似病例，查看他们的运动轨迹，唯恐哪一次擦肩，哪一刻停留，就成了被居家隔离观察的对象——毕竟，宁夏太小，南北、东西相距不过几百公里，地不广人不稀，公路四通八达，路网纵横交错，说是茫茫人海，其实一不留神谁就踩在了谁的脚印上。

新型冠状病毒肺炎疫情来势迅猛，传播速度之快，让人措手不及。这是人类欠自然的一份敬畏，除了接受惩罚，我们别无选择。疑似、确诊、新增、治愈……疫情地图上，黑红、深红、浅红，每一种红，都似血，刺得眼睛生疼。

我不敢说挺住，因为若能挺住，你不会冒着口罩被摘掉的危险而躺倒。我不能赞逆行，因为那要付出血和命的代价！而真正的逆行者，又哪有功夫去喊去赞。唯有默默为你祝福！

孩子，你还好吗？你病了吗？你妈妈知道你昏倒了吗……

一家一户、一村一镇、一县一市、一省一国，全面进入防疫状态。两千多平方公里的平罗大地上，迅速密织起一张防控的大网。

摸排、检测、盯控，责任落实到人。每一条通往村庄的路口，每一个居民小区门口都搭建起了临时帐篷。石嘴山的二月，风大酷寒，夜晚的气温在零下十几度，但城镇、乡村的各个卡点夜夜灯影绰绰，从暮色四合到旭日东升，24小时轮班值守，对进出的每一辆车每一个人进行询问、登记、测温、消毒。社区村镇工作人员深入村庄、街道、小区、楼宇，爬上一层又一层的楼梯，敲开一户又一户的家门，询问、核查、登记，精准排查外来返乡人员，确保不漏一户、不漏一人。无论摸排、检测还是盯控，几乎一半以上的工作人员都遭遇过不同程度的白眼、冷语、谩骂和人身攻击，但终是劝自己去理解百姓的不理解，毕竟对于生活在平罗这片土地上的每个

也许，人们很快就会忘记那个视频。也许人们压根儿就不知道你的存在。几绺被汗水浸透的头发贴在额头上，圆圆的脸上两眼双闭，口罩被摘的瞬间，你张大嘴巴吸气的样子。一次又一次刺的我心痛不已！

孩子，我不愿你最美，只愿你平安！

老百姓来说，在自身生活的近五年、近十年、以及往前追溯三十年甚至更长时间，风风雨雨有过，但总体上承平已久，让每个人都能用平和的心态来接受这突如其来的各种检查和盘问，是有点苛刻的一件事情。

面对每天更新的疫情通报，不断攀升的患者数据，日趋严峻的防控形势，人员严重紧缺的社区，每个工作人员都变成了长着三头六臂、手拿乾坤圈脚踩风火轮、遇妖降妖、见魔伏魔的哪吒。一项一项的工作山一样地压下来，“上面千条线，下面一根针”，社区、村镇这些基层单位要在一个比麦粒还要小的针眼里，同时穿过N根线，将七站八所的每根线引到每一片区每一村点，该缝的缝，该补的补，还要随时接受并配合各种明察和暗访，你也来，他也来，非常时期，走马灯一样。

一个个通宵达旦的夜，一双双熬得通红的眼……上，层层加码；下，项项落实。

随着防控一天天推移，口罩、消毒液、手套越来越紧缺。坚守一线的工作人员每天不厌其烦地安顿居民要做好防护，勤换口罩，勤洗手，勤消毒。而他们的口罩一戴就是好几天，实在没办法，就在口罩里面垫一张面巾纸做防护，手套烂了也舍不得丢掉，“戴上总比不戴强。”检测组小刘无奈地说。免洗消毒液更是奢侈品，每个防疫点只能分到一瓶，有时甚至几天分不到一瓶……无人能安抚他们的焦虑、疼痛、煎熬、疲惫，甚至恐慌。当爱心人士送来各种牛奶、蛋糕、八宝粥等慰问品时，上了夜班又值中班、三天没有领到一只口罩的小武说：“我说不出感谢，我现在除了需要口罩和手套，什么都不需要。我有两个孩子，真的伤不起。今天我儿

子生日，孩子还等着我回家给他过生日呢。”——他们不是英雄，甚至没想过要当英雄，他们只是普通父母的孩子，普通孩子的父母，十几个小时不休息，一天吃不上一顿饭，喝不上一口水是他们防疫工作中的常态，而守住一份健康平安与家人共度，是所有普通人最普通的心愿。

每天都会朋友圈里看到有人发宁夏防疫地图，获赞后的评论里，复制粘贴着“最喜石嘴山的这片蓝”，我不知道这些人里有没有不戴口罩的，有没有强行冲卡的，有没有聚餐聚会的，有没有打滚撒泼的……但愿没有。

如果有，相信他也会为自己曾经的冲动感到内疚与不安。因为他不知道为了这片蓝，明珠社区党支部书记李红梅两天两夜不曾合眼，八天不曾回家，带领工作人员冒着零下十几度的气温一夜之间在1.33平方公里的辖区内搭建起12个帐篷；还在哺乳期的李哲、柏蓉将嗷嗷待哺的孩子留在家里，一干就是十几个小时，奶水溢出来浸湿了内外衣还坚持在岗位上；66岁的党员陈子荣每天早来晚走，坚守岗位，只为了对得起“党员”两个字；65岁的党员王洪林，盯控外来返平人员，一守就是十二个小时，因为“当初举起了拳头，我就没打算再放下”；63岁的普通居民马兆宾得知社区需要志愿者，不顾自己曾经两次做过心脏搭桥手术的身体，走进社区办公室，进门撂下一句话：“书记，我来了。你看我能干啥，你安排吧。”；六零后的丁保云，带着自己的皮卡车到社区做志愿服务，车，全天候在岗，哪里需要开到哪里；人，不在阳光下值班就在夜色里守点。自己做志愿者

的第二天就把上大学的女儿也带到社区做了志愿者，成为防疫战场上的父女兵；85岁的回族老人班文礼、马兰花夫妻做好热乎乎的摊饼送给值守卡点的工作人员，只有朴实的一句话：“从电视上看到全国各地到处都捐物、捐钱，我没有钱我就送点吃的。”；十几岁的少年将一包口罩放到值班桌上，问起名姓淡然一笑，一句：“阿姨，你们辛苦啦！”只留剑眉如星……这样的情节每天都在上演，不在这个卡点，就在那个卡点；这样的名字随口就可以叫出许多，姓王姓张，或赵钱孙李。

在被解除医学观察14天后，晓曦和妈妈一起报名做了志愿者。她说，刚收到居家隔离通知时，一家人都无法接受，因为实在无法想象14天不出门的日子会是什么样。但社区工作人员很快就打消了他们的顾虑，送米送面，买菜买油，有什么需要一个电话工作人员就到了家门口。家里的马桶堵了，维修人员不敢上门修，社区帮忙借来马桶下水管道疏通机，半小时就解决了问题。“我奶奶说，活了大半辈子也没享受过这样的服务。明明是我们给人家找了麻烦，反倒让人家来为我们服务，心里真是过不去。所以，我和妈妈商量好，等隔离期一结束，我们就去做志愿者，我们曾经被别人服务，我们也应该去为别人服务。”——爱是土壤，种下一粒种子就会开出一朵花来。

平罗地处宁夏北部的交通要道，公路交通十分发达，是客、货运输的中转站，每一部外来车辆、每一个外来人员都有可能带来致命性的病毒传播。为将病毒杜绝在平罗之外，通往县城和乡村的各个路口都铺上草帘子，随时喷洒

消毒液对过往车辆进行消毒。人员报备，信息核查，从出发地到目的地，从身份证号到手机号，从航班车次到随同人员，从有无不适到是否咳嗽发热……让人恍惚得以为遇到了警察和医生，每一个细枝末叶都被悉心收录

一城一地，一村一点，包片领导、党员、社区工作人员、医务人员形成“四包一”工作制度密切管控，时刻护卫着一片红色阴霾中难得的一抹晴空蓝

平罗这片土地上，自古就有保家卫国、守土尽责的勇士。在刀光剑影、枪林弹雨的战争年代，有抗逆孤忠的萧如薰、精忠固圉的孙应举、坚贞不屈的李双双……在驰援湖北抗击新冠肺炎疫情的战场上，有身穿白色战袍、书写生死故事的白衣天使苏艳玲、姬淑光、张丰、李俊荣、李瑞、王瑾、张正莉、马瑶、贺晓……在防控疫情的社区、村庄有坚守岗位二十多天不离岗的赵清、李冬梅、李燕、万晓燕、李菊红、张晓茹、马宝琴、丁汉林、毛生国、王建利、郝金良……为了他人平安而置自身安危苦累于不顾，他们，都是勇士。

春已至，大地回暖，春耕备耕，复工复产，人员又开始大量流动，防控疫情工作面临新的挑战。天降灾，人受难，虽有无数勇士冲锋在前，但他们也是血肉之躯，会生病，会受伤，会流泪。我们没有办法要求每个人都崇高、无私，但至少应该对生命持有敬畏，对他人抱有善意。

大地上的一切依旧，家园也还是曾经的模样。防疫地图上，我们的家园蔚蓝依旧，这蓝，是晴空一般明媚的蓝。

（作者系宁夏作家协会会员民进会员）



## 走过冬天便是春

◎ 李小荣

整个华夏大地全部被疫情点亮，  
哪有什么天生的英雄，  
只是因为有人需要我才有人愿意牺牲自己成  
为英雄！

我看不清你的脸，  
但我知道你在护我平安，  
还有一位护士接受记者采访时说  
“别说我的名字，怕妈妈担心  
我是党员也是一名军人”……  
疫情来临就是一场洗礼，  
还有许多闪耀在警徽下感人的事件……  
疫情笼罩下的武汉，焦虑，感动，驰援交织。  
有难一起扛！  
疫情就是命令，  
防控就是责任！

面对这场关系到人民群众生命健康的防控战  
役，

亿万人民意气风发，斗志昂扬！

往前走的路是无可凭借，  
一如断了铁索的上山小路……  
连星星也看着黄鹤楼的方向，  
需要谁上谁上！  
不需要赴汤蹈火！  
只要你一个公民的担当！  
雷火神山点亮光明，  
有多少无私的手牵着人们向春天走！  
患难时刻更见坚守的力量，  
我们坚信有习总书记的亲切关怀，有党和政  
府的坚强领导，  
周密安排，科学应对，  
万众一心，众志成城！  
爱是桥梁，负重前行，  
走过冬天就是春天……

（作者系宁夏秦腔剧院支部书记）



# 深深民进情 拳拳报国心 ——深切怀念高文华主委

◎姚爱兴

2020年4月

原全国政协委员、民进中央常委、民进宁夏区委会主委高文华因病不幸逝世已有半年，但他祥和的音容笑貌、豁达乐观的为人、诚恳热情待人，时常浮现在我眼前。高主委1929年11月出生于河北省涿州市，1949年5月参加工作，1982年7月加入中国民主促进会，1985年1月加入中国共产党。2003年7月离休。先后担任自治区人大常委会第六届、七届委员，自治区政协七届常委会委员，第九届全国政协委员，第八、第九、第十届民进中央委员，第三、四届宁夏区委会主委。他一生爱党爱会的坚定信念、博大精深的学术造诣、为多党合作事业不懈奋斗的精神，始终激励着我、教育着我，成为我学习的榜样。从1996年我加入民进，一路成长进步，多次聆听高主委教诲，亲身领略他的人格魅力，每每想起，都感念不已。

## 一、响应号召，潜心宁夏医疗事业

高主委的一生是为医疗卫生事业奉献的一生。他1949年5月19日参加中国人民解放军，同年考入第四军医大（现空军军医大学）。因为

学业优秀，1953年大学毕业后留校任教。1958年宁夏回族自治区成立，正是大量用人之际，他响应党中央号召，自愿报名转业，从条件优越的西安市来到宁夏参加自治区建设。虽然他学的是临床医学，也希望能到医院救死扶伤，但他还是服从组织安排，在自治区卫生厅防疫站一干就是二十年。期间，他针对宁夏农村地方病防治薄弱，灵武、盐池等地山区农民深受骨骼和牙齿损害的病痛之害，组织调研组到病区调研，从流行病学调查做起，走村串户，问诊查体，并采集土壤、水源、农作物等样品，还开展了动物学实验。最后证实，村民由于长期饮用含氟量高的泉水、沟水或井水，引起以骨骼和牙齿损害为主的全身慢性蓄积性中毒，属于地方性氟中毒，典型症状就是氟骨症和氟牙症。在骨骼和牙齿受损害的同时，全身关节疼痛，四肢或躯干麻木，丧失劳动能力，而且，氟斑牙一旦形成，可遗留终生。此外，摄入过多的氟还会损害身体其他许多重要器官并影响一些重要的代谢活动，致使体力、脑力和抗病力等

功能下降。在前期调研基础上,通过改换水源、去除水中的氟化物等、对症治疗等措施,取得了地方性氟中毒治疗明显效果。由他主笔起草的地方性氟中毒防治总结得到中共中央北方防治地方病领导小组的充分肯定,以“解放思想,向地方病氟中毒进军”为题印发全国作为经验交流。当时,氟骨症和氟牙症在世界各国均有报道,我国东北三省、内蒙古、陕西、山西、甘肃、河北、山东、贵州、福建等地都有发生,患者近千万人。在多年积累大量资料的基础上,他与赵干、戴恩光编著出版了《地方性氟病的防治》,《中华医学杂志》对该书给予好评,认为该书为全国地方病工作者和医疗卫生界提供了好教材,填补了国内空白。1978年3月,此项研究成果获全国科学大会集体奖,同年,他获宁夏医药卫生科学大会个人一等奖。他先后在国内外刊物发表论文30余篇,如《氟化钠的遗传毒性研究》《氟化物对小鼠脂质过氧化和抗氧化能力的影响》《枸杞提取液对MMC诱发人淋巴细胞遗传物质损伤的保护作用》《宁夏某市大气污染对健康影响的研究》等。

## 二、教书育人,学术成果丰硕

高主委的一生是为教育科研事业奉献的一生。他为人师表、治学严谨,在公共卫生和环境科学领域造诣深厚。1978年5月,他调入宁夏医学院环境卫生教研室任教,从事公共卫生教学科研工作。期间先后担任教研室主任和公共卫生学系系主任,教授、硕士研究生导师。在高校26年,他培养了一大批品学兼优的学生,遍布国内外医疗卫生领域,可谓桃李满天下。他们有的成为宁夏医疗卫生管理、教研、医疗领域的骨干,我每次去家中看望,他都会如数

家珍,谈起他的那些优秀学生,自豪感溢于言表。我在自治区政府分管医疗卫生工作多年,也经常能碰到他那些曾经的学生,每每说起他们的高老师,个个充满感激和钦佩之情。除了担任本科生和研究生课程教学,他还要从事公共卫生学系行政管理。即使这样,科研工作始终没有放松过。他参与的黄河宁夏段水质监测,应该是宁夏最早开展的黄河工业污染调查研究。上世纪80年代初,他又参加了宁夏化工厂环境影响评价研究。他带领公共卫生系师生对厂区环境的气象、水文、地质和致病危险因素进行筛查和人群健康调查,与艾克源、张金生、黄启昌合作完成了《宁夏化工厂环境影响评价报告》,这也是宁夏最早对工业项目进行环境保护评价的报告,获得1984年自治区科技进步二等奖。上世纪80-90年代,他先后担任了中国氟研究协会理事、宁夏环境科学学会副理事长、中华预防医学会宁夏分会理事等,到各地讲学、辅导。我查阅资料发现,1986年6月5日世界环境日,高主委受邀为自治区和银川市环保领域干部职工工作《保护和改善人类环境》的报告,受到与会者好评。他利用宁夏枸杞等中药材资源,组织开发的功能性保健品,获得1992年国家发明展铜牌奖。由于他在教学科研岗位上的突出成绩,《工人日报》头版也曾以《塞外一团火,为民送瘟神》为题宣传其事迹。1983年,被国家民委、人事部、中国科协授予边疆民族地区工作突出成就荣誉证书,自治区成立40和50周年时,两次获得“多年来在宁夏革命和建设事业中做出突出贡献”荣誉证书和奖章。因为他为宁夏教育和医疗卫生事业做出了突出贡献,1995年享受国务院特殊津贴。

### 三、参政议政，多党合作献良策

高主委的一生是为多党合作和民进事业奉献的一生。1982年，在韦玉廉和李采臣（著名作家巴金的胞弟）的介绍下，他加入了中国民主促进会。此后，他积极参加民进宁夏区委会举办的各项活动，区委会创办的银川中华职业补习学校被评为先进集体的同时，高主委等9人被评为先进个人。从1990到2002年，他先后担任民进宁夏三届和四届委员会主委。他衷心拥护中国共产党的领导，爱祖国、爱人民，为坚持和完善中国共产党领导的多党合作和政治协商制度，巩固和扩大最广泛的爱国统一战线，做出了积极的贡献。在担任主委期间，他带领班子成员围绕参政议政和社会服务活动开展了一系列有影响的活动。10年里，民进宁夏区委会共有《建议加强管理杜绝非法招生案》《建议宁夏人民出版社出版物用字规范案》等5件提案获得自治区政协重点办理，《我区文物保护工作的几点建议》《建议政府安排“双改”扶贫工程专项资金案》等6件提案获自治区政协优秀提案。1993年7月在银川召开了叶圣陶教育思想研讨会，学习研究叶圣陶的教育思想，为宁夏的教育改革献计出力。1993年8月在同心县王团乡建起“建德希望小学”。1999年7月区委会与民进河南省委、《小学教学》编辑部和银川教科所联合举办“全国小学课堂教学落实素质教育研讨会”。区委会先后与江苏、河南等联合举办了10多次“民进名家书画展”，增强文化艺术交流，促进文化事业发展。2000年2月民进宁夏区委会承办了“民进西北五省区西部大开发研讨会”，这是民进中央响应中共中央关于实施西部大开发战略，在对陕西、

甘肃、宁夏等地进行调研之后召开的一次地区性工作会议，全国政协副主席、民进中央常务副主席张怀西出席会议。2000年4月、2003年3月、2004年2月区委会与民进北京市委会联合在银川先后举办了第十三届、十六届和十七届全国高三教学研讨会，民进中央副主席、民进北京市委会主委梅向明等先后出席。2000年8月区委会与民进北京市委会联合组织了西部扶贫讲学团到固原、石嘴山等地讲学。2001年4月区委会与宁夏电视台联合主办的“兴义杯”西部大开发知识竞赛。2001年7月由区委会、银川市教科所、《小学教学研究》编辑部联合举办的“全国小学素质教育创新教学观摩研讨会”在银川召开。2001年8月28日-9月1日西部地区民进工作协作会议在银川召开，交流、研讨了本部地区民进组织进一步加强自身建设，围绕中心建言献策的成果，在进一步发挥优势，集思广益，为西部大开发献计出力上达成共识。他也多次在有关会议上为自治区经济社会发展鼓舞与呼，对农村医疗卫生、结核病防治和枸杞产业发展等提出很多好建议。

高主委十分重视区委会自身建设，尤其是在人才队伍建设方面，富有远见卓识，可谓是不遗余力。他为民进区委会领导班子队伍建设奠定了良好的基础，为发展曹维新、杨少青、梅廷彦等做了大量工作，为区委会培养储备了一批优秀人才。他们先后成为区委会五届、六届委员会主委或副主委，为区委会的发展奠定了坚实的基础。

### 四、与时俱进，不忘初心牢记使命

高主委的一生是严以修身律己的一生。他为人耿直，性格刚毅，身上带有鲜明的军人气质；

他学识渊博，认真严谨，身教重于言教，具有浓厚的学者形象；他待人谦逊诚恳，宽容大度，处处体现慈爱的长者人格；他忠诚坚定，顾全大局，襟怀坦白，公正无私，事事彰显领导风范。我时常能通过他的言行，感受到他的智慧、品格、胸襟与修养。离休后，他仍然注重学习。用他自己的话说，就是“成为一个有信仰的合格的民主党派成员，我比较重视学习和追求进步。凡是组织安排我可以参加的，不论是地方还是会中央召集的，我都积极出席，都视为学习提高的好机会，从不轻易放过。”他非常关心会务工作，在我担任主委的12年里，多次邀请他为“政治交接”“主题教育”和“参政议政”培训班学员授课，用亲身实践和感悟教育年轻会员。他说，我愿把感悟较深、最值得回忆的几件事，作为心得体会，从中受到的教育，以感激和敬重的心情，向民进汇报。近几年，他先后撰写了许多珍贵的文章，如《爱满民进》《感悟较深、最值得回忆的几件事》《最喜欢的称呼是“读书人”》《活到老，学到老》等。特别令我感动的是，2016年9月30日，庆祝民进宁夏自治区委会成立35周年座谈会在银川召开，高主委正在住院治疗，他在病床上特地写了《一个老会员的祝愿》发言稿，表达了对民进组织的热爱和对会员同志们的关爱之情。

高主委一生淡泊名利，他从不主动谈起以往的成就，也不在意他的头衔和待遇，心中装的始终是党和人民的事业。在2019年全区离退休干部“不忘初心 牢记使命”征文比赛中，90岁高龄的高主委撰写的《听党话，跟党走，为人民做贡献》一文获二等奖。他在文中说：我深知党的信任、人民重托责任重大，在依法履职

中严谨认真，积极献言献策，做到在政治上与党中央保持高度一致，为维护人民合法权益尽心尽力尽责，没辜负党和人民。在为他举办的90岁寿辰座谈会上，他说，千言万语汇成一句话，感谢党、感谢民进，其实自己的付出微不足道，党都给予了肯定和荣誉，让我很有幸福感。这篇文章和这段话，是高主委临终前参加活动留给我们的政治遗言，是他一生对党忠诚、为人民尽责的真实写照。这就是高主委，一个可亲可敬又可爱的人，一个正直、善良又率真的人，一个严于律己又宽以待人的人，一个爱党、爱国、爱会的民进人。

感谢高安京先生和张丽同志提供有关材料，使我能终成此文。去年高主委的突然离世，令我心痛不已，当时凄然命笔，填词一首，现附于此，谨以表达我在即将到来的清明节对高主委的哀思。

西风烈，哀音彻，中秋一别成永诀。培桃杏，开新境。同心共事，三生有幸。敬，敬，敬！

人成各，今非昨，音容笑貌仍未陌。身自正，望亦重。阴阳两隔，泪如雨倾。痛，痛，痛！

（作者系民进中央副主席区委会主委）







## 进一步优化线上教学方式， 提高“空中课堂”的教学质量

◎孙利宏 张 蓓

近年来，随着5G时代的到来，云计算、大数据、人工智能、物联网等前沿科技正迅速改变社会的传统，万物互联深入各个领域，影响着人们的生活方式。在教育领域，越来越多的学校将“互联网+教育”的创新模式融入到课堂，当下中国正逐步进入“智慧教育”时代。

今年疫情期间，全国各省市启动公共卫生一级应急响应的同时，各地教委果断决定大中小学、幼儿园2020年春季延期开学。延迟开学不等于延迟学习！面对疫情，为保护广大师生的健康安全，全国各个教育厅紧急发文倡导通过“互联网+教育”创新教学模式，做到“停课不停学”，最大限度减少疫情对教学工作的影响。应对疫情开展“空中课堂”教学已有一个多星期，各种问题和不足逐步显现出来，学生的烦躁、家长的焦虑、教师的无奈胶着在一起，亟待教育部门积极思考、主动应对。

结合目前的实践探索，就如何进一步优化线上教学方式，提高“空中课堂”的教学质量提出以下建议：

### 一、教师从“给予者”“要求者”转变为“指导者”“激励者”

线上教学既是当前抗疫形势下教育系统的积极应对之举，也是实现育人和教学方式转型的重要契机，学校化“危”为“机”，实现育人方式变革，积极引导學生关注社会、主动思考，特别要引导学生积极关注当下新冠肺炎的发展态势，关注全国上下在党中央坚强领导下抗击新冠肺炎取得的初步成果，学习广大医务人员和抗疫志愿者们英勇无畏、热血逆行的先进事迹，引导学生体会灾难之下，没有谁是一座孤岛，也没有谁可以“独善其身”，每个人都包含在“国家”这个概念里，每个人都是社会这个大海中的一滴水，我们只有对国家、对社会履行相应的责任与担当，才可以享有相应的权益。

教师要主动进行角色转变，从“给予者”“要求者”转变为“指导者”“鼓励者”，改变以往不敢放手、不想放手、不会放手的状况，调整心态、转换角色，以成长导师的角色，鼓励

同学组建“学习共同体”，推动“小组学习”“自主学习”，让学生在主动观察、独立思考、交流分享中获得自我成长与进步。

## 二、推选“双高”老师轮流担任线上任课教学

为了确保线上教学的质量，吸引学生以更大的热情参与到线上学习之中，建议学校各学科组推选既有较高的教学水平又具备较好线上教学技能的老师轮流担任线上任课教师，同学科的其他老师则参与教学计划的制订、教学资源的组织、作业的设计和批阅、教学过程同步听课及答疑等等。这样做，既能体现学科团队的优势，又能最大程度地提高教学效益。教师数相对较少的学校可采取区域协同的方式。

## 三、遴选优质教学资源，促进学生的学习

目前教学资源十分丰富，家长、学生甚至部分教师都感到无所适从，教师在组织和选用教学资源（包括课件、学案、习题以及相关阅读材料、视频等）时一定要精心选择，所选资源应充分考虑学生使用的适切度（即与学生的学习能力相适应）、与教学内容的匹配度以及在激发学生学习兴趣和促进学生学科思维发展中的作用，鼓励老师们根据学校和学生实际开发和应用个性化教学资源。

## 四、毕业年级线上教学活动避免教师“一言堂”

毕业班学生已经具备较为全面的学科知识体系和较强的学科思维能力，因此，毕业年级线上教学活动应尽可能避免线上课堂的教师“一言堂”现象。

要积极鼓励毕业班学生在家中通过思维导图等形式自主梳理学科知识点，深入研究中高考的命题意图、考查方向和答题要点，深入思考

各学科知识在分析和解决实际问题中的广泛应用。毕业年级的线上课堂可以尝试让学生“畅所欲言”“各抒己见”，让学生阐述对某个试题、某个问题的多种解决方法。那样做，必定可以极大地激发学生的主观能动性，提升他们的学科知识水平和知识应用能力。

## 五、作业运转方式让家长“看得见、摸得着，可管理”

适当的作业不仅可以巩固和检验线上教学活动的成果，也可以有效地激发学生继续进行线上学习的信心。教师可积极应用不同互联网学习平台的各种功能和小程序，本着方便、高效的原则布置课后作业。

客观性作业可采用平台自动批阅、随后提供正确答案的方式实现学生的自我评价，主观性作业可通过师生线上交流讨论、学习小组互评互学等方式展开，各组推选“优秀”的作业分享到班级群内供全体学生学习。这样的作业运转方式既能有效达成作业的目标，也让家长看得见、摸得着，可管理。

对于中小学开展的“空中课堂”教学，学校和教师要让家长了解线上教学活动的具体安排，指导家长为学生准备好线上学习所必需的硬件，并努力为学生及家长提供及时的咨询和帮助。避免因软硬件等各种原因可能给家长和学生带来的焦虑和失败情绪。与此同时，家长也要信任和支持教师的线上教学工作，家校共同营造良好的教学氛围，共同为学生的学业发展、身心健康保驾护航。

（会员孙利宏系宁夏医科大成教学院副院长  
张蓓系中宁疾控中心会员）

# 我和空中课堂的故事

## ——一切安好，是因为有人在为你负重前行

◎ 钱明秀

2020年1月25日，农历正月初一，习近平总书记主持召开中共中央政治局常务委员会会议，会议提出：“只要坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策，我们就一定能打赢疫情防控阻击战。”

人都要有信仰，它不是你平日里高喊的口号，它贯穿你一生的灵魂。值此举国危难之际，作为学校主管教学的副校长，开展疫情期间“离校不离家，停课不停学”的教育教学工作要求和部署。为了确保“空中课堂”的顺利开播，学生有效观课及教师有效的线上及线下辅导答疑，从大年初三开始至今一直在学校部署安排学校的各项防控和教学工作。

### 一、“空中课堂”开播前的各项准备工作

首先，制定学校的“空中课堂”实施方案，此方案经过多方面的摸底排查，多次修改，最后形成有效可行的实施方案。其次，摸底排查我校近1000名学生家里的网络情况，用电视机观看的学生有412名，用电脑观看的学生有226名，用手机观看的学生有308名，其中没有网络的家庭有70名学生。为了确保学生能有效观看，预防学生近视，我们通过家委会群、班级群告知家长尽量让学生用电视观看，保护孩子的视力。

针对一些贫困家庭，家里没有网络的家庭，我校联系电信、移动公司，免费为没有网络的家庭安装网络。第三，为了和教育厅部署的“空中课堂”有效接轨，我校专门安排了各个学科的教师进行微课制作，针对每一节课的重难点，制作美观、清晰、实效的微课，便于学生课前预习和课后查漏补缺，扎实有效的落实“停课不停学”的教学工作。第四，积极安排优秀教师参与“空中课堂”的录制，为他们提供后援服务。第五，为了确保教师积极有效的对学生进行辅导答疑，我校制定了《学科教师辅导答疑表》、《学生观课情况统计表》及《学校观课汇总表及问题反馈表》等。第六，为了让学生在“空中课堂”开播前拿到纸质版的教材，在疫情防控严峻的形式下，组织教师员工冒着严寒在开学初为所有学生送去纸质课本。第七，为了扎实做好“停课不停学，停课不停研”，我校专门安排了语文、数学、英语的网上教研部署工作。让教师研读教材，解读教材，深挖教材，认真备课。第八，针对“空中课堂”的课表，我校根据学生的实际情况，制定出了我校的班级课表，在统一的“空中课表”里添加了眼保健操、家务实践、学科

答疑等课程，每一节课的空隙都在20分钟以上，确保学生的视力健康和身体健康。

## 二、“空中课堂”开播后的点点滴滴

学校在空中课堂开播前已经把怎样观课的各项流程通过家委会群、班级群提前告知了各位家长。学生可以通过有线电视、网络电视及手机终端等方式在宁夏教育电视频道收看空中课堂教学节目。也可以通过学习强国APP上的宁夏平台；睛彩宁夏APP上的宁夏教育电视台学习；还可以通过电脑、手机、平板访问宁夏教育云，点击宁夏空中课堂栏目收看学习。多种媒体的学习平台可供选择，解决了不同家庭条件学生的硬件问题。

第一天的空中课堂是在校长、老师、学生、家长的忙乱不堪中结束的。最大的问题就是网络问题，当所有的学生，所有的家庭都在同一时刻登录平台时，网络就出现了异常。原本已经准备好用手机看空中课堂的家长突然登录不上去了，家长们着急地在网上寻求老师的帮助，老师们在手机上不停地转发着各种打开空中课堂网址的链接方式，“学习强国”、“睛彩宁夏”一个接一个下载、安装，虽然那一刻是忙乱的，但是在大家共同努力下，最终所有的孩子都看上了空中课堂。

比起课堂学习，接受能力弱的学生还可以通过视频暂停、回放等功能多次学习。空中课堂的教学模式，实现了优质教育资源共享，让每个学生都可以进入名师的课堂，也给一线教师提供了大好的学习平台。

作为主管教学工作的我，首先要反馈学生观课数量，要确保每一位孩子都能获得学习的渠道。反馈下来的结果是有20多名学生没

有观课，是因为在老家农村，没有网络，怎么办呢？针对这种情况，首先让学科教师把当天的学习视频录制好后，通过孩子家里有手机流量的亲人接收后，再让学生看回放，并积极联系家长，通过移动、电信公司的赞助免费为家长开通流量，让孩子可以学习。学科教师通过电话询问的方式让学生参与到学习中。并针对一部分学习能力弱的学生制定开学后的补差计划。

接着就是反馈学生学习中遇到的困难和问题，因为学校提前做了教师观课答疑表，所以听完两天课后，组织各个学科的教师分学科进行网络教研工作，解决学生学习空中课堂后的遗留问题。并针对空中课堂的开展，让我们的教师把教学的重心放在课前预习和课后答疑这一块，有效保证了学生学习的效果。利用云家校平台，我们的师生随时可以在网上互动。通过这次非常时期的空中课堂互动，我们的老师和家长建立了更加亲密和谐的师生关系。在国之难面前，作为一个有信仰的公民，把责任、担当、勇敢、团结表现的淋漓尽致。

我们的老师，在幕后辛辛苦苦的工作，只是在向学生言传身教，告诉他们：我们要做对这个社会有用的人，我们的人生才有意义！只有温暖了别人，你的世界才会更加精彩，更有意义！而此刻，作为学生的你们，请认真落实课内作业，扎实学习，为有一天实现自身价值，努力充电！

“空中课堂”的开播，其中凝聚着许许多多台前幕后的工作者为我们忙前忙后，默默付出。当我们觉得一切都安好时，那是因为有人在我们负重前行。

（作者系银川市西夏区回民小学副校长）



## 由抗击“新冠肺炎”瘟疫想到的

◎ 赵炳庭

2020 庚子中国年，与往年都不一样，注定是本世纪不平凡的一年。

还在正月，正是走亲访友的时节，一场猝不及防的瘟疫席卷华夏大地，其传染的速度与危害性，远远超过 2003 年爆发的非典疫情。这给原本充满喜庆、祥和的中国人传统意义上最隆重的春节，蒙上了一层挥之不去的魔影。

历史有许多惊人相似的一幕，说来也有蹊跷，中国有史记载的各种灾难不少于几十次，且大多发生在庚子年这个节点，因此，我国民间一直流传着“庚子大坎”之说，这是一个需要沉思和反省的年份，这是一个需要警钟长鸣的年份。如 1840 年庚子年，第一次鸦片战争，西方列强敲开了古老封闭的满清王朝大门；1900 年庚子年，八国联军侵略中国，死了很多人，连慈禧太后都害怕，连夜逃离京城；1960 年庚子年，中国开始了持续三年的大饥荒；2020 年庚子年，一种叫新冠肺炎的疫情，把十几亿人圈进钢筋水泥的房子里……似乎每逢庚子年，都伴随着重大灾难或历史转折。

就说国外，一件件遭遇浩劫的特大新闻也铺天盖地、纷至沓来：澳大利亚的火灾，美国的乙型流感，西班牙的大暴雪，东非的蝗灾，菲律宾的火山喷发，土耳其的地震……就像电影

《流浪地球》开篇说的那样：“起初，没有人在意这场灾难，这不过就是一场火山，一次旱灾，一个物种的灭绝，一座城市的消失，直到这场灾难变得和每个人息息相关。”

痛定思痛，种种灾难的频发不是偶然的，是一种必然现象。这是大自然对人类发出的警示，人们总是以主宰万物而自居，认为人类掌握了现代科技，就狂妄自大、为所欲为，可现实在告诉我们灾难也会玩蝴蝶效应，旁观者也许有一天会变成灾难的局中人，受害者。

近年来，国人的生活水平提高了，有的人不遵守天道，不遵循大自然的生存法则，肆无忌惮的捕杀野生动物，给人类的生存在某种程度上带来威胁。造成这种悲剧的原因，归根结底还在于人类自己。钟南山院士告诉我们，这次病毒极大可能通过野生动物传染到人身上。最近网上爆出两个美女吃蝙蝠的优雅吃相，只是因为一种纯为满足口腹之欲的野味，给千万人口的城市带来灭顶之灾，这种害己害人的行为实属可恶。

病从口入，祸从口出，这是常识。蝙蝠作为唯一会飞行的哺乳动物，据说它身上能携带超过 100 多种病毒，是真正的高致病性病毒的“蓄水池”。

我国古代有位名士名叫田成君，一生好吃蝙

蝠肉，要是不吃，周身就不舒服。但当他听说蝙蝠是一种有益的动物时，他非常懊悔，于是写了一篇《悼蝙蝠》的文章，告诫人们：鸟兽有善有恶，善者吾之友也，恶者吾之敌也，倘善恶不察，乃混沌也。田老先生这段高论，是颇有见地的。

我们中国人的特点之一就是有丰富的吃的文化。不仅吃家禽家畜，还吃各种山珍野味，天上飞的，地上跑的，水里游的，水陆杂陈，悉数全包。君不见，2003年的那场SARS瘟疫，就是因为广州有人吃了果子狸，导致了一场烈性传染病的爆发。17年后的今天，人吃蝙蝠，爆发新冠病毒，只不过爆发的地点，从广州变成了武汉。

“如果一个人只会吃喝享乐，而缺乏创造，没有思想，和禽兽又有何异？”（李大钊语）最近，又看到一则消息，华南农大攻关团队通过分析1000多份宏基因组样品，锁定穿山甲为新冠肺炎病毒的潜在中间宿主。真没想到，这种靠吃蚂蚁为生的小动物，也是新冠病毒的携带者。屈原在《天问》里写下：“延年不死，寿何所止？鲧鱼何所？魍堆焉处？”鲧鲤是古人对穿山甲的称呼，因它身上布满了鳞片，像鲤鱼一样。然而，恰恰是这种天性温和的小动物，却是全球被捕杀最多的动物。据说它的鳞片有“催乳”的神奇功效，于是，一些盗猎者、走私犯，将其鳞片收集卖给中药材市场，剥皮后的穿山甲，卖到餐馆成为一道野味……还是那句老话：自作孽不可活！毋庸置疑，因为一些人残忍的捕杀野生动物，贪婪的饕餮野生动物，其结果不仅自己中枪倒毙，而且殃及无辜。

人有敬畏，行有所止；生杀予夺，一念之间。我等俗人，非得食肉，但总要有所敬畏吧！面

对这次突发的新冠疫情，其实“天灾”是偶然的，

“人祸”是必然的。一份研究数据显示：目前有超过70%的新



发传染病来源于野生动物。人类肆无忌惮的捕杀，使野生动物失去了赖以生存的家园。一言以蔽之，是人的贪欲所为！

卑人才疏学浅，孤陋寡闻，对吃道更是一窍不通，甚至还曾因吃而闹出过一场笑话。记得几年前去外地旅游，吃饭时，好奇的点了当地一个名叫“炸田鸡”的名菜，谁知端上来的却是一大盘青蛙，我以为他们拿错了，便找服务员，服务员一口咬定没错，最后才知田鸡者乃青蛙之谓也。我虽莽夫，却心地善良。目睹这些青蛙遭到如此悲惨的下场，于是，吃兴顿时索然。青蛙是有益于农业生产的小动物，据专家研究，一只青蛙一年内至少可以吃掉近万只害虫。遗憾的是被称为“庄稼忠实卫士”的青蛙，也未能幸免，遭大量扑杀。

“天人合一”、“道法自然”。人类和自然之间的相处，和野生动物的相处，需要一份心怀敬畏的悲悯情怀。在人与自然构成的这个“生命共同体”中，人类应放下“地球霸主”的傲慢，遵循大自然的生存法则，应学会敬畏、尊重、顺应、保护自然，使人与自然和谐共生。

大“疫”当前，奉劝那些因胃口贪婪、胡吃海喝，便大胆妄为的国人，是时候放下万物之长的自傲，重新审视我们与自然的关系了！

（作者系固原联合支部会员）

# 担起育人重任 描绘希望画卷

## ——访自治区政协委员钱明秀

◎陈敏

钱明秀，自治区政协委员、民进宁夏区委  
会委员、银川市西夏区回民小学副校长，从教  
二十余载，从故乡武汉到扎根宁夏，她把责任  
放进挚爱的事业里，把温暖融入基层的教学中，  
她在忙碌中奉献着，也在耕耘中收获着，一副  
柔肩担起的是育人的重任，两只纤手描绘的是  
希望的画卷。

### 做有情怀的教师

“人都要有信仰，它不是你平日里高喊的口  
号，它贯穿你一生的灵魂。”今年43岁的钱明  
秀说，为教育事业鞠躬尽瘁，就是她一生执着  
的信仰和追求。

1996年，钱明秀从武汉师范学院毕业后便  
走上了教师岗位，伏案备课、认真讲授、耐心  
辅导……教师的职责督促着年轻的钱明秀，每  
天她都像一个停不下来的陀螺忙碌着，教学之  
余还要关注班级里每一个孩子的成长，既要操  
心又要劳神，但是看着孩子们一张张快乐的笑  
脸，听到孩子们一声声呼唤着老师，钱明秀感  
到心里暖暖的，觉得自己入对了行。

2001年，怀揣着对大西北的向往和对感  
情的执着，钱明秀告别故乡武汉，来到宁夏  
扎下了根，但校园仍是她生命中最无法割舍  
的那部分。

来到宁夏后，钱明秀在芦花台园林场农科  
院小学任教15年，2015年通过招考担任西夏  
区回民小学副校长一职。班主任、大队辅导员、  
教导主任、副校长……多年来不管职位怎么变  
化，钱明秀都坚持承担教学一线的授课任务，  
在她心里，只有每天都能站在讲台上，和孩子  
们在课堂中交流互动，那才是一位称职的教育  
工作者。

说话慢声细语，脸庞总带微笑，这是记者初  
识钱明秀时的印象。随着采访的深入，记者发  
现有着南方女子温柔秉性的钱明秀，却总能在  
关键时刻挑起重担，展露出坚毅的品格。

2020年寒假，对钱明秀来说最为难忘。“学  
生离校后，要把学校的事务安排妥当，然后回  
武汉探望父母亲朋，要在开学前一周返回宁夏  
做新学期筹备……”这是钱明秀心中早已拟定  
好的计划。可是，临行前一天却传来因为疫情

武汉封城的消息，牵挂着父母手足，钱明秀忐忑难安。大年初四，按照上级通知，钱明秀返回学校岗位，她把对亲人的思念和牵挂藏在内心深处，一刻不停地投入到学校的疫情防控和教学筹备等工作中。钱明秀深知，举国危难之际，更要把自己的岗位守好。

为确保“空中课堂”的顺利开播，钱明秀多次修改完善制定学校“空中课堂”实施方案，摸底排查近1000名学生家庭网络情况，针对没有网络的贫困家庭协调免费安装网络。为了让学生在“空中课堂”开播前拿到纸质教材，钱明秀协调组织教职工在短短3天时间内为所有学生送去了纸质课本。为了与“空中课堂”有效对接，钱明秀还安排各学科教师进行微课制作，便于学生课前预习和课后查漏补缺。结合“空中课堂”课表制定该校各班级课表，科学合理添加了眼保健操、家务实践、学科答疑等课程。

“‘空中课堂’可以让每个学生都能进入名师课堂，让接受能力弱的学生反复多次观看学习，也给一线教师提供了大好的学习平台，一定要将它落到实处。”钱明秀说。“空中课堂”开播后，她时刻关注着学生们听课的实效，每天反馈学生观课数量，确保每一个孩子都能有效学习。了解到有一些孩子在老家农村网络渠道不畅，钱明秀又安排学科教师把当天的学习视频录制好后，发送给学生的亲人让学生观看，并积极联系移动、电信公司的赞助免费为这些学生的家长开通流量保障学习。她还组织各个学科的教师分学科进行网络教研工作，解决学生“空中课堂”学习后的遗留问题，针对一部分学习能力弱的学生又制定了开学后的补差计划……教学的每一个环节，学校的每一个学生，

都是钱明秀关心的。

这段时间，钱明秀每天都十分忙碌，只有到夜晚，停下工作脚步的她才能给身处武汉的父母拨通问候的视频，思念、担忧、愧疚、焦虑……这是他人难以体会和自己又无法言说的一种情感。“人们都说‘人民教师’，为什么要加上‘人民’二字，那是因为教师要有理想信念，要有道德情操，要有扎实学识，要有仁爱之心，教育好我们祖国的下一代，任重道远。所以，无论何时，面对何事，我们都要向学生言传身教，告诉他们：要做对这个社会有用的人，我们的人生才活得有意义。”钱明秀这样说。近年来，她先后获得西夏区美丽教师、银川市优秀教师等称号，连续3年考核为优秀。

## 办有温度的教育

西夏区回民小学始建于1960年，历经几代人的不懈努力，学校实现了快速、稳定、健康发展，是西夏区第一个“百所标准化”回民学校。2015年，钱明秀走上该校领导岗位，主抓教学工作。

“教育面对有血有肉的人，必须要以人为本，为学生的终身发展奠定人本理念，要根据学校的实际，结合社会对教育的要求，形成自己的办学思路，办有温度的教育。”钱明秀说。西夏区回民小学地处城乡接合部，有许多外来务工人员子弟，在做好教学工作之余，如何让孩子们的童年丰富多彩，钱明秀总是用勤于思考的头脑和善于发现的眼睛不断地开创实践，为孩子们成长筑路。

“不知名的朋友，很高兴能与你结识。这本书，是我们友谊的桥梁。”“这是我最喜欢的



一本书，我要把它分享给你，因为老师说：书籍是成长的源泉。”……这一句句令人感动的温暖话语，来自于西夏区回民小学的学生，他们中有的孩子已毕业升学，但友善互助的种子已在孩子们的心田扎根。2017年年底，民进中央开展“书香·彩虹——安龙行动”图书捐赠活动，向贵州省安龙县9个乡镇（街道）51个小学教学点和幼儿园捐赠图书。民进宁夏区委发出倡议，作为民进会员，钱明秀认为号召孩子们参与这样的公益活动，能够培养孩子们的善心善行。她与各年级班主任商议后得到一致的支持，活动中孩子们不仅捐赠出600册图书，还在老师们的引导下制作了爱心卡片，传递了爱的正能量。

“优秀的教师是学校真正的软实力，也是学校发展的关键。”钱明秀说，为此，工作中她有意识地去了解每一位教师的兴趣爱好和特长，积极为学校特色发展培养人才队伍。2017年，钱明秀发现该校教师田雨鸥擅长手工制作，而且该老师家学渊源，父辈都是民间手艺人。“精湛的民间技艺如果能在校园里传承下去是一举多得的好事。”带着这样的想法，钱明秀鼓励田雨鸥在手工制作方面多开动脑筋，大胆设计，制作一些没有在市面流行的麦秆画。经过商议在学校开设了麦秆画课程，2018年11月成立麦秆制作技艺工作坊，利用学校“四点半课堂”，田雨鸥带领孩子们走进了麦秆画的世界，通过

一年多的努力，在麦秆制作技艺上取得了较好的成绩。

“麦秆制作是源于民间的传统手工艺技术，已有千年历史。它充分利用天然麦秆的自然光泽和材质，表现出的人物、风景、动物、花鸟鱼虫活灵活现，给人以古朴自然之美，被列入国家非物质文化遗产。我们在综合实践课教学过程中，不断丰富麦秆制作的内容，拓展艺术表现形式，提升学生的艺术审美水平。”钱明秀说，该校麦秆制作技艺2020年还被确定为西夏区级非物质文化遗产代表性项目。

在钱明秀创新教育理念的倡导下，该校艺术课程教师也团结一心开展特色课程教学，带领孩子们崭露头角，近年来，该校《文华舞韵》大型活动、《水调歌头》《俏丫》等艺术作品先后多次参加区内大型展演并获奖。学校还获得“银川市校园文化建设先进集体”“全国三八红旗集体”“全国第三批绿色项目学校”等殊荣。钱明秀还特别重视发展学校体育工作，近年来，钱明秀每年带队参加西夏区学生运动会佳绩频传，让孩子们在体育锻炼中培养吃苦、耐劳、拼搏、上进、团结的精神品质。

“教育是一项细致而长久的工程，需要通过一代人去影响另一代人，不能急于求成，也不能固步自封，尽职付出，勤奋耕耘，才能给孩子们一个美好的明天。”钱明秀这样说。

（来源：华兴时报）







银川市副主委李海宁和民进宁夏医科大总支会员芦晓红为海宝西区等三个社区捐赠价值2000多元的一次性医用手套7500双。



民进银川市委会向居安家园社区捐赠防疫科普书籍



吴忠市委副主委汪晓、秘书长张福莲下沉到利通区胜利镇上桥社区的金屋花园小区，开展疫情防控执勤工作。



固原市委副主委虎久强协调宁夏东昂农业科技开发有限公司为市公安局机关餐厅捐赠辣椒1000公斤，价值1万余元。深入原州区下东海三区和西吉县新庄村疫情防控检查点宣讲疫情防控知识，并给值守的工作人员捐赠了1000元的食品饮料。



医科大总支主委马瑞霞作为宁夏新冠抗疫工作组副组长、宁夏银川市人民医院院长，积极开展新冠肺炎诊疗方案培训，建设隔离病房，完善院内预检分诊流程、诊断和治疗工作，抽选精兵强将赴武汉协助开展抗疫工作。



民进宁夏企业家联谊会副会长孙忠胜联合他人向防疫一线医务人员捐赠了价值65.8万元的精品大米。并捐赠价值3000元的口罩给自治区第四人民医院传染病防治综合楼建设施工人员。





固原舒康口腔医院院长景俊在自身物资紧缺的情况下向原州区卫健局捐赠一次性医用外科口罩1000个，75%酒精10瓶，防护服40套，价值2万多元，并通过各种渠道捐款1200元。



固原宁新房地产开发有限公司总经理张金鹏联系好友筹集1万多元将380份快餐、方便面、香肠等食品，免费送到在原州区古雁街道办事处、北源街道办事处、高速公路口、火车站等处防控新冠肺炎疫情一线工作人员手中。



惠农中学高级教师陶立彬作为石嘴山市教体系统疫情防控心理健康志愿服务队成员和石嘴山市文明办心理疏导志愿服务队成员，积极投身心理疏导工作，在“中华家庭教育网”发布线上讲座《疫情是危机，更是契机：如何帮助孩子在中考中取得理想成绩》，帮助面临中考的学生以及家长调整身心。



宁夏建基砼业公司总经理彭伟积极参与疫情防控阻击战，向奋战在抗疫一线的吴忠公安民警捐赠价值17000元食品。其他方式捐款捐物近5000元。



早康枸杞公司总经理朱彦华，累计向中卫市红十字会捐赠价值24.98万元的防控物资（鲜枸杞原浆200箱），送去了民进人的关爱和温暖。



启明星教育发展集团董事长会员张文华通过各种渠道为抗疫捐款57650元。





石嘴山第二人民医院院感科刘丽在抗击疫情中，冲锋在前，积极为病人和医护人员开展感染防控知识、方法与技能培训工作。



石嘴山会员南街办事处干部刘振一负责疫情期间街道和下辖7个社区后勤保障供应工作。惠农区物资供应紧张的情况下，个人垫付现金，购买口罩5000只，一次性手套300双，消毒液2400斤，医用酒精400斤。



石嘴山第二人民医院内科医生王志江又不容辞的投入到这场没有硝烟的战场中，加班加点做好防控对接准备工作，为患者讲解卫生防控知识。



石嘴山市第一人民医院中医康复科副主任赵卫华，坚守工作岗位，全力投入到紧张的疫情防控工作之中，主动深入疫情一线。



中宁县人民法院书记员、会员黄婷作为志愿者，疫情期间分别被派到“南苑社区”“殷庄大社区”负责摸排统计、入户登记工作、疏导维稳以及为小区群众代购蔬菜等工作。



固原市建筑工程有限公司董事长马占元向原州区南关街派出所和西南新区锦绣园小区防控一些工作人员捐赠口罩135个，饮料和酸奶24箱，大米面粉7袋，共计价值3000元。